## Как разговаривать с ребенком об учебе: чек-лист психолога



**Интересуйтесь ребенком.**Приходя с работы, спрашивайте, в первую очередь, как прошел день, что сегодня порадовало или огорчило.

**Спрашивайте не про оценки, а что конкретно получилось или нет.** Отметки, конечно, играют не последнюю роль, но впечатления ребенка, его отношение к успехам и неудачам намного важнее.

**Слушайте.**Задавайте вопросы вместо того, чтобы сразу давать советы и указания. Узнайте, что вызывает трудности в учебе. Спросите ребенка, что помешало выполнить задание и все ли он понимает.

**Не ругайте за ошибки.**Помните сами и научите ребенка, что ошибаются все — и это нормально. Главное — вовремя исправить оплошность, приложив усилия. Если постоянно отчитывать за то, что не получается, можно навсегда отбить желание учиться.

**Помогайте при неудаче.**Объясните, что важно не опускать руки. Предложите помощь, разберите вместе сложную тему, посмотрите видеоуроки или пригласите репетитора. Вместе подумайте, что мешает учиться лучше: может быть, нужно перестроить график, убрать отвлекающие факторы, пересесть за другую парту и т. д.

**Не заставляйте.**Не стоит пугать негативными последствиями низкой успеваемости. Говорите о преимуществах, которые может дать образование. Например, вместо фразы «если у тебя будут низкие оценки — ты ничего не добьешься» лучше сказать: «если постараешься сейчас, то перед тобой откроется больше возможностей в будущем».

**Поддерживайте.**Скажите, что верите в ребенка и его успех, знаете, что все получится. Настройте школьника на положительный результат и напомните, что любите его независимо от оценок.

«Общение взрослых с детьми может быть непростым, особенно если тема касается учебы. Ребятам необходимо, чтобы родители любили их такими, какие они есть, несмотря на оценки. Нужно помогать и мотивировать ребенка, верить в него. Объясните, почему важно образование и поддерживайте на всем школьном пути, тогда и конфликтов будет меньше», — отметила **Дженнет Гончарова.**