

Отв. за митт -  
Согласовано



(Гурлыкова Н.Н.)

Меню

Понедельник - 1 с 7 до 11 лет

| Выход            | Название  | Ед. изм. | Цена         |
|------------------|---|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |   |          |              |
| 10               | <b>Масло порционно</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал                  | пор      |              |
| 200              | <b>Каша геркулесовая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,42 г, Жиры - 4,96 г, Углеводы - 26,73 г, Калорийность - 173,71 ккал             | пор      |              |
| 200              | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                   | пор      |              |
| 50               | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал                                 | пор      |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                    | пор      |              |
| ИТОГО: 500 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,24 г, Жиры - 13,08 г, Углеводы - 82,58 г, Калорийность - 497,2 ккал                               |          |              |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>67,00</b> |
| <b>Обед</b>      |   |          |              |
| 60               | <b>Икра овощная</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал                       | пор      |              |
| 200              | <b>Щи из свежей капусты на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал | пор      |              |
| 200              | <b>Плов из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал          | пор      |              |
| 180              | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал              | пор      |              |
| 30               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                  | пор      |              |
| 30               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал            | пор      |              |
| ИТОГО: 700 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 24,21 г, Жиры - 29,89 г, Углеводы - 98,13 г, Калорийность - 766,66 ккал                                 |          |              |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>78,00</b> |
| <b>Полдник</b>   |   |          |              |
| 100              | <b>Крендель сахарный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал           | пор      |              |
| 200              | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                   | пор      |              |
| ИТОГО: 300 гр    | Пищевая ценность полдника: Белки - 10,76 г, Жиры - 13,73 г, Углеводы - 80,96 г, Калорийность - 489,95 ккал                              |          |              |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>22,00</b> |
| ИТОГО: 1 500 гр  | Пищевая ценность дня: Белки - 47,21 г, Жиры - 56,7 г, Углеводы - 261,67 г, Калорийность - 1 753,81 ккал                                 |          |              |

Зам. директора по производству

*(Подпись)*

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

*(Подпись)*

(Яшуккина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

*(Подпись)*

(Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор

Телефон: 8 8342 54-66-11







**Меню**  
Среда - 1 с 7 до 11 лет

| Выход            | Название   | Ед. изм. | Цена         |
|------------------|--|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |              |
| 120              | <b>Тертели мясные с томатным соусом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,29 г, Жиры - 15,45 г, Углеводы - 15,15 г, Калорийность - 256,29 ккал | пор      |              |
| 150              | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал                | пор      |              |
| 200              | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал                       | пор      |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                         | пор      |              |
| ИТОГО: 510 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,26 г, Жиры - 19,95 г, Углеводы - 69,18 г, Калорийность - 545,44 ккал                                   |          |              |
| <b>Стоимость</b> |  |          | <b>67,00</b> |

|                  |   |     |              |
|------------------|---|-----|--------------|
| <b>Обед</b>      |   |     |              |
| 60               | <b>Салат картофельный с морковью</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,57 г, Жиры - 3,52 г, Углеводы - 6,12 г, Калорийность - 66,59 ккал                 | пор |              |
| 200              | <b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал | пор |              |
| 185              | <b>Пельмени</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал                                  | пор |              |
| 200              | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 70,67 ккал                       | пор |              |
| 30               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                                | пор |              |
| 30               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                          | пор |              |
| ИТОГО: 705 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 26,21 г, Жиры - 42,05 г, Углеводы - 112,42 г, Калорийность - 937,79 ккал  |     |              |
| <b>Стоимость</b> |   |     | <b>78,00</b> |

|                  |  |     |              |
|------------------|--|-----|--------------|
| <b>Полдник</b>   |  |     |              |
| 100              | <b>Пирожок с картофельной начинкой</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал | пор |              |
| 200              | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                      | пор |              |
| ИТОГО: 300 гр    | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,51 г, Калорийность - 378,38 ккал                                  |     |              |
| <b>Стоимость</b> |  |     | <b>22,00</b> |

|                 |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 515 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 57,31 г, Жиры - 72,82 г, Углеводы - 243,11 г, Калорийность - 1 861,61 ккал |  |  |
|-----------------|--|--|--|

Зам. директора по производству

*(Подпись)* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

*(Подпись)* (Яшкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

*(Подпись)* (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор

*(Подпись)*

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Отв. за шт.  
Согласовано  
Фрун (Скорова Н. Н.)  
Меню  
Четверг - 1 с 7 до 11 лет

| Выход                | Название   | Ед. изм. | Цена         |
|----------------------|--|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>       |  |          |              |
| 10                   | <b>Масло порционно</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал       | пор      |              |
| 150                  | <b>Омлет натуральный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал | пор      |              |
| 200                  | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал        | пор      |              |
| 150                  | <b>Фрукт (яблоко)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал          | пор      |              |
| 40                   | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал                     | пор      |              |
| <b>ИТОГО: 550 гр</b> | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,4 г, Жиры - 35,66 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 645,57 ккал</b>             |          |              |
| <b>Стоимость</b>     |  |          | <b>67,00</b> |

|                      |   |     |              |
|----------------------|---|-----|--------------|
| <b>Обед</b>          |   |     |              |
| 60                   | <b>Салат из свеклы отварной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал           | пор |              |
| 200                  | <b>Рассольник московский на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,11 г, Калорийность - 96,88 ккал | пор |              |
| 200                  | <b>Жаркое по-домашнему</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 300,73 ккал              | пор |              |
| 180                  | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал                | пор |              |
| 30                   | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                    | пор |              |
| 30                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал              | пор |              |
| <b>ИТОГО: 700 гр</b> | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 22,22 г, Жиры - 25,27 г, Углеводы - 88,73 г, Калорийность - 671,74 ккал</b>                            |     |              |
| <b>Стоимость</b>     |   |     | <b>78,00</b> |

|                        |   |     |              |
|------------------------|---|-----|--------------|
| <b>Полдник</b>         |   |     |              |
| 100                    | <b>Крендель сахарный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал | пор |              |
| 200                    | <b>Снежок</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал                       | пор |              |
| <b>ИТОГО: 300 гр</b>   | <b>Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,32 г, Калорийность - 541,57 ккал</b>             |     |              |
| <b>Стоимость</b>       |   |     | <b>22,00</b> |
| <b>ИТОГО: 1 550 гр</b> | <b>Пищевая ценность дня: Белки - 67,77 г, Жиры - 79,61 г, Углеводы - 216,88 г, Калорийность - 1 858,87 ккал</b>               |     |              |

Зам. директора по производству

Зав. производством:

Рук. производственного отдела

Экономист-калькулятор

Телефон: 8 8342 54-66-11

(Чернов Игорь Васильевич)

(Яушкина Марина Николаевна)

(Родина Валентина Федоровна)





Меню  
Пятница - 1 с 7 до 11 лет

| Выход                  | Название  | Ед. изм. | Цена         |
|------------------------|---|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>         |   |          |              |
| 20                     | <b>Сыр порционный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал                               | пор      |              |
| 200                    | <b>Каша рисовая молочная с маслом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал        | пор      |              |
| 200                    | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал                          | пор      |              |
| 40                     | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал  | пор      |              |
| 40                     | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                            | пор      |              |
| <b>ИТОГО: 500 гр</b>   | Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,72 г, Жиры - 11,65 г, Углеводы - 88,97 г, Калорийность - 529,78 ккал                                      |          |              |
| <b>Стоимость</b>       |   |          | <b>67,00</b> |
| <b>Обед</b>            |   |          |              |
| 60                     | <b>Винегрет овощной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал                        | пор      |              |
| 200                    | <b>Суп с вермишелью на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 76,29 ккал             | пор      |              |
| 90                     | <b>Котлеты рубленые из мяса</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,2 г, Жиры - 16,29 г, Углеводы - 12,52 г, Калорийность - 254,99 ккал             | пор      |              |
| 150                    | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал                   | пор      |              |
| 180                    | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал                            | пор      |              |
| 30                     | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                          | пор      |              |
| 30                     | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                    | пор      |              |
| <b>ИТОГО: 740 гр</b>   | Пищевая ценность обеда: Белки - 29,02 г, Жиры - 28,08 г, Углеводы - 89,8 г, Калорийность - 729,75 ккал  |          |              |
| <b>Стоимость</b>       |   |          | <b>78,00</b> |
| <b>Полдник</b>         |   |          |              |
| 100                    | <b>Пирожок с вареным сгущенным молоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал | пор      |              |
| 200                    | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                           | пор      |              |
| <b>ИТОГО: 300 гр</b>   | Пищевая ценность полдника: Белки - 11,26 г, Жиры - 14,12 г, Углеводы - 79,98 г, Калорийность - 491,91 ккал                                      |          |              |
| <b>Стоимость</b>       |   |          | <b>22,00</b> |
| <b>ИТОГО: 1 540 гр</b> | Пищевая ценность дня: Белки - 57 г, Жиры - 53,85 г, Углеводы - 258,74 г, Калорийность - 1 751,44 ккал   |          |              |

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (Чирков Игорь Николаевич)

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* (Ярушкова Ирина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

