



Меню

Понедельник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 570 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,53 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 93,32 г, Калорийность - 556,64 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 2,43 г, Калорийность - 42,54 ккал	пор	
200	<b>Суп гороховый на бульоне, 200 с/н оч</b> Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 139,92 ккал	пор	
120	<b>Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 32,15 г, Жиры - 6,63 г, Углеводы - 1,49 г, Калорийность - 194,2 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 49,8 г, Жиры - 20,78 г, Углеводы - 93,82 г, Калорийность - 769,13 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,51 г, Калорийность - 378,38 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 640 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 76,17 г, Жиры - 43,57 г, Углеводы - 248,65 г, Калорийность - 1 704,15 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству Игорь Васильевич (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела Марина Николаевна (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





*Крогелова Н.Н.*

**Меню**

Вторник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
170	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 610 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,83 г, Жиры - 15,85 г, Углеводы - 103,56 г, Калорийность - 672,97 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b> Пищевая ценность: Белки - 1,06 г, Жиры - 4,16 г, Углеводы - 5,96 г, Калорийность - 65,78 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
90	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 18,78 г, Жиры - 5,36 г, Углеводы - 10,82 г, Калорийность - 167,95 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,78 г, Жиры - 19,63 г, Углеводы - 88,95 г, Калорийность - 669,02 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	<b>Варенец</b> Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>		<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 16,96 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 75,92 г, Калорийность - 538,57 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>ИТОГО: 1 650 гр</b>		<b>Пищевая ценность дня: Белки - 78,57 г, Жиры - 54,17 г, Углеводы - 268,42 г, Калорийность - 1 880,55 ккал</b>	
------------------------	--	---	--

Зам. директора по производству

*Игорь Васильевич*

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

*Марина Николаевна*

Рук. производственного отдела

(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11







Отв. по смет.  
Согласовано  
*Ярушкова Н.Н.*

**Меню**  
Среда - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Каша пшённая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 5,67 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 27,62 г, Калорийность - 172,82 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,49 г, Жиры - 12,46 г, Углеводы - 83,47 г, Калорийность - 496,31 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с крупой</b> Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 85,91 ккал	пор	
120	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 14,54 г, Жиры - 21,32 г, Углеводы - 14,51 г, Калорийность - 309,31 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 770 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31 г, Жиры - 31,76 г, Углеводы - 117,16 г, Калорийность - 880,84 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с вареным сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 11,26 г, Жиры - 14,12 г, Углеводы - 79,98 г, Калорийность - 491,91 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
<b>ИТОГО: 1 570 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 54,75 г, Жиры - 58,34 г, Углеводы - 280,61 г, Калорийность - 1 869,05 ккал</b>		

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Ярушкова Н.Н.)

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* / (Ярушкова Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Отв. по китт.  
Согласовано  
*Гриф (Жукова Н.Н.)*

**Меню**  
Четверг - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,26 г, Жиры - 13,51 г, Углеводы - 80,48 г, Калорийность - 534,18 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы солёные порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,02 г, Калорийность - 7,8 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
200	<b>Рагу овощное из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 15,51 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 19,93 г, Калорийность - 305,79 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 22,67 г, Жиры - 24,31 г, Углеводы - 77,72 г, Калорийность - 621,97 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,51 г, Калорийность - 378,38 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 510 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 53,76 г, Жиры - 48,63 г, Углеводы - 219,72 г, Калорийность - 1 534,52 ккал	
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11







Меню  
Пятница - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	<b>Каша молочная "Дружба"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,57 г, Жиры - 18,66 г, Углеводы - 72,23 г, Калорийность - 548,72 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 76,29 ккал	пор	
120	<b>Рыба, тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 198,75 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,86 г, Жиры - 29,69 г, Углеводы - 81,09 г, Калорийность - 694,43 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 11,66 г, Жиры - 13,88 г, Углеводы - 92,32 г, Калорийность - 538,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 570 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 67,09 г, Жиры - 62,23 г, Углеводы - 245,64 г, Калорийность - 1 781,71 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

Телефон: 8 8342 54-66-11

