

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Согласовано

Отв. по пит.
Королева Н.М.

Меню

27.04.2024 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 130 | Тфтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 15,59 г, Жиры - 15,99 г, Углеводы - 15,67 г, Калорийность - 268,4 ккал | пор | |
| 180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал | пор | |
| 200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,45 г, Жиры - 21,45 г, Углеводы - 73,71 г, Калорийность - 585,72 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат картофельный с морковью Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 10,19 г, Калорийность - 110,95 ккал | пор | |
| 250 | Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 119,09 ккал | пор | |
| 205 | Пельмени Пищевая ценность: Белки - 16,04 г, Жиры - 35,63 г, Углеводы - 56,07 г, Калорийность - 613,05 ккал | пор | |
| 200 | Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 70,67 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 835 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 31,55 г, Жиры - 49,2 г, Углеводы - 134,2 г, Калорийность - 1 111,37 ккал | | |
| Стоимость | | | 84,90 |
| ИТОГО: 1 385 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 56 г, Жиры - 70,65 г, Углеводы - 207,91 г, Калорийность - 1 697,09 ккал | | |

Зам. директора по производству

Игорь Васильевич
(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

Рук. производственного отдела

Марина Николаевна
(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

Валентина Федоровна
(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

