



С.И. Пономарева
С.И. Пономарева

Меню

Понедельник - 02 сентября 2024г.

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Рожки отварные с сыром (б-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/б-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Икра овощная (б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот из сухофруктов (б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

Игорь Васильевич Чернов

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

Марина Николаевна Яушкина

/(Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

Валентина Федоровна Родина

/(Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор

Телефон: 8 8342 54-66-11

