

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

**Меню
Понедельник - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
200	Рожки отварные с сыром, 200 Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,33 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 450,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,33 г, Жиры - 20,30 г, Углеводы - 82,41 г, Калорийность - 586,83 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	шт	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	шт	
250	Плов из мяса птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,97 г, Жиры - 31,62 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 581,52 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,38 г, Жиры - 51,29 г, Углеводы - 128,09 г, Калорийность - 1 150,86 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 310,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 58,71 г, Жиры - 71,58 г, Углеводы - 210,50 г, Калорийность - 1 737,68 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /_____

Рук. производственного отдела _____ /Пушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ /Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем, 20 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 50,00 ккал	ШТ	
250	Каша рисовая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	ШТ	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	ШТ	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 510,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,92 г, Жиры - 10,95 г, Углеводы - 92,73 г, Калорийность - 519,42 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Винегрет овощной, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,99 г, Жиры - 7,76 г, Углеводы - 10,00 г, Калорийность - 118,59 ккал	ШТ	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	ШТ	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 8,29 г, Жиры - 11,43 г, Углеводы - 6,55 г, Калорийность - 161,58 ккал	ШТ	
180	Картофельное пюре, 180 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	ШТ	
180	Кисель витаминизированный, 180 Пищевая ценность: Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 890,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,11 г, Жиры - 28,08 г, Углеводы - 115,15 г, Калорийность - 801,56 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 400,00 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 35,03 г, Жиры - 39,02 г, Углеводы - 207,88 г, Калорийность - 1 320,98 ккал		
---------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Тефтели мясные с томатным соусом, 100 Пищевая ценность: Белки - 12,07 г, Жиры - 14,06 г, Углеводы - 10,80 г, Калорийность - 217,57 ккал	ШТ	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 520,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,90 г, Жиры - 19,55 г, Углеводы - 67,51 г, Калорийность - 527,94 ккал	
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат из свеклы отварной с чесноком, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,09 г, Жиры - 4,14 г, Углеводы - 11,93 г, Калорийность - 93,16 ккал	ШТ	
250	Рассольник московский, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 5,25 г, Углеводы - 17,18 г, Калорийность - 127,17 ккал	ШТ	
250	Рагу овощное из птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,11 г, Жиры - 30,66 г, Углеводы - 25,67 г, Калорийность - 489,28 ккал	ШТ	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 860,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 38,98 г, Жиры - 40,98 г, Углеводы - 103,09 г, Калорийность - 939,65 ккал	
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 380,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,88 г, Жиры - 60,53 г, Углеводы - 170,60 г, Калорийность - 1 467,59 ккал
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Четверг - 1 Старшие.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Омлет натуральный, 200 Пищевая ценность: Белки - 19,15 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 306,11 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 440,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,86 г, Жиры - 26,16 г, Углеводы - 43,35 г, Калорийность - 507,91 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат картофельный с морковью, 100 Пищевая ценность: Белки - 3,49 г, Жиры - 4,46 г, Углеводы - 11,44 г, Калорийность - 100,30 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 4,88 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 126,60 ккал	шт	
100	Цыпленок запеченный, 100 Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,63 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 312,76 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 45,91 г, Жиры - 40,47 г, Углеводы - 131,34 г, Калорийность - 1 070,84 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 330,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 70,77 г, Жиры - 66,63 г, Углеводы - 174,69 г, Калорийность - 1 578,74 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Пятница - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
ИТОГО: 590,00 гр Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,64 г, Жиры - 7,83 г, Углеводы - 79,77 г, Калорийность - 390,37 ккал			
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат из свеклы с яблоками, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,43 г, Жиры - 6,22 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 118,95 ккал	шт	
250	Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	шт	
100	Котлеты рубленые из мяса, 100 Пищевая ценность: Белки - 16,97 г, Жиры - 25,21 г, Углеводы - 13,70 г, Калорийность - 348,32 ккал	шт	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр Пищевая ценность обеда: Белки - 36,59 г, Жиры - 44,11 г, Углеводы - 124,28 г, Калорийность - 1 039,18 ккал			
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 480,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 46,23 г, Жиры - 51,94 г, Углеводы - 204,05 г, Калорийность - 1 429,55 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Черняков Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист: _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

