

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Отв. за кит.

Согласовано



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Понедельник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	шт	
90	Куры отварные, 90 Пищевая ценность: Белки - 35,34 г, Жиры - 34,78 г, Калорийность - 449,82 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 (высший сорт) Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
200	Чай с лимоном без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,22 г, Калорийность - 3,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
ИТОГО: 540,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 45,96 г, Жиры - 44,41 г, Углеводы - 63,84 г, Калорийность - 833,93 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Помидоры соленые, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,32 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 4,20 г, Калорийность - 24,00 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты, 200 н Пищевая ценность: Белки - 1,91 г, Жиры - 4,26 г, Углеводы - 11,45 г, Калорийность - 92,50 ккал	шт	
200	Каша перловая с курицей, 200 Пищевая ценность: Белки - 24,10 г, Жиры - 21,02 г, Углеводы - 38,85 г, Калорийность - 439,33 ккал	шт	
200	Компот из сухофруктов без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 10,14 г, Калорийность - 45,40 ккал	шт	
60	Хлеб ржано-пшеничный, 60 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 0,70 г, Углеводы - 20,20 г, Калорийность - 103,00 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 720,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,01 г, Жиры - 26,16 г, Углеводы - 84,84 г, Калорийность - 704,23 ккал		
Стоимость			59,00

ИТОГО: 1 260,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 77,97 г, Жиры - 70,56 г, Углеводы - 148,68 г, Калорийность - 1 538,16 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству

 (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

 (Ляшккина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

 (Маршина Ольга Сергеевна)

Экономист-калькулятор

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 1 Младшие

Отв. за лист.

Согласовано



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
200	Каша пшеничная молочная без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	шт	
200	Чай с лимоном без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,22 г, Калорийность - 3,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
ИТОГО: 600,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,58 г, Жиры - 15,41 г, Углеводы - 72,40 г, Калорийность - 441,58 ккал	
Стоимость			54,00
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,07 г, Жиры - 3,07 г, Углеводы - 3,62 г, Калорийность - 47,07 ккал	шт	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 2,23 г, Углеводы - 11,23 г, Калорийность - 71,87 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы паровые, 90 Пищевая ценность: Белки - 23,28 г, Жиры - 24,85 г, Углеводы - 7,39 г, Калорийность - 343,17 ккал	шт	
150	Картофельное пюре, 150 н Пищевая ценность: Белки - 3,95 г, Жиры - 3,97 г, Углеводы - 29,13 г, Калорийность - 168,52 ккал	шт	
180	Чай без сахара, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,54 ккал	шт	
60	Хлеб ржано-пшеничный, 60 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 0,70 г, Углеводы - 20,20 г, Калорийность - 103,00 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 34,05 г, Жиры - 34,88 г, Углеводы - 71,64 г, Калорийность - 735,16 ккал	
Стоимость			59,00
ИТОГО: 1 340,04 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 46,63 г, Жиры - 50,28 г, Углеводы - 144,03 г, Калорийность - 1 176,74 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

М МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Среда - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Кукуруза порционно, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,32 г, Жиры - 0,49 г, Углеводы - 6,72 г, Калорийность - 34,80 ккал	шт	
120	Тефтели мясные на пару с томатным соусом, 90/30 Пищевая ценность: Белки - 17,48 г, Жиры - 25,42 г, Углеводы - 6,25 г, Калорийность - 322,74 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
200	Чай без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,54 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
ИТОГО: 570,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,65 г, Жиры - 30,60 г, Углеводы - 51,50 г, Калорийность - 583,87 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Винегрет овощной, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 7,42 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 115,36 ккал	шт	
200	Рассольник московский, (крупа перловая) 200 н Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 4,05 г, Углеводы - 14,78 г, Калорийность - 105,13 ккал	шт	
90	Куры отварные, 90 Пищевая ценность: Белки - 35,34 г, Жиры - 34,78 г, Калорийность - 449,82 ккал	шт	
150	Капуста тушёная, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 13,22 г, Калорийность - 102,68 ккал	шт	
180	Компот ассорти без сахара, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
60	Хлеб ржано-пшеничный, 60 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 0,70 г, Углеводы - 20,20 г, Калорийность - 103,00 ккал	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 48,05 г, Жиры - 50,26 г, Углеводы - 58,75 г, Калорийность - 885,35 ккал		
Стоимость			59,00

ИТОГО: 1 310,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 74,70 г, Жиры - 80,86 г, Углеводы - 110,25 г, Калорийность - 1 469,22 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  (Барщина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Четверг - 1 Младшие



Отв. за пит.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Омлет натуральный, 200 Пищевая ценность: Белки - 19,15 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 306,11 ккал	шт	
200	Чай с лимоном без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,22 г, Калорийность - 3,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
ИТОГО: 465,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,60 г, Жиры - 35,10 г, Углеводы - 22,91 г, Калорийность - 514,05 ккал	
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из моркови с яблоком, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 3,11 г, Углеводы - 4,91 г, Калорийность - 51,41 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,83 г, Жиры - 4,23 г, Углеводы - 11,11 г, Калорийность - 90,40 ккал	шт	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 23,01 г, Жиры - 24,86 г, Углеводы - 24,54 г, Калорийность - 412,63 ккал	шт	
200	Компот из сухофруктов без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 10,14 г, Калорийность - 45,40 ккал	шт	
60	Хлеб ржано-пшеничный, 60 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 0,70 г, Углеводы - 20,20 г, Калорийность - 103,00 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 720,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 30,20 г, Жиры - 32,96 г, Углеводы - 70,90 г, Калорийность - 702,84 ккал	
Стоимость			59,00

ИТОГО: 1 185,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,80 г, Жиры - 68,06 г, Углеводы - 93,81 г, Калорийность - 1 216,89 ккал
---------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

Рук. производственного отдела

(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Отв. за нит.

Согласовано

М МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Пятница - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Каша пшеничная молочная без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	шт	
200	Чай с лимоном без сахара, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,22 г, Калорийность - 3,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
ИТОГО: 605,00 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,66 г, Жиры - 12,34 г, Углеводы - 72,27 г, Калорийность - 429,72 ккал
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из белокачанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,07 г, Жиры - 3,07 г, Углеводы - 3,62 г, Калорийность - 47,07 ккал	шт	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,21 г, Жиры - 5,47 г, Углеводы - 16,69 г, Калорийность - 137,17 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса паровые, 90 Пищевая ценность: Белки - 14,72 г, Жиры - 24,02 г, Углеводы - 8,05 г, Калорийность - 305,99 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Чай без сахара, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,54 ккал	шт	
60	Хлеб ржано-пшеничный, 60 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 0,70 г, Углеводы - 20,20 г, Калорийность - 103,00 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 29,79 г, Жиры - 37,43 г, Углеводы - 69,80 г, Калорийность - 735,16 ккал
Стоимость			59,00

ИТОГО: 1 345,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 46,45 г, Жиры - 49,77 г, Углеводы - 142,07 г, Калорийность - 1 164,88 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

