



**Меню**  
**Понедельник - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукты (апельсин)</b> Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 570 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,04 г, Жиры - 11,75 г, Углеводы - 89,49 г, Калорийность - 544,64 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,08 г, Жиры - 25,4 г, Углеводы - 94,55 г, Калорийность - 722,06 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>176,90</b>
<b>ИТОГО: 1 570 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 55,92 г, Жиры - 50,89 г, Углеводы - 265,12 г, Калорийность - 1 758,02 ккал</b>		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

*Киселева Н.А.*

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

