СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Фионов Т.В. « 01 » октября 2024г.

Примерное повозрастное меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания учащихся общеобразовательных учреждений Республики Мордовия

Возрастная г	руппа с 7	до 11 лет										207
	Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
	Б	ж	У	ЭЦ (ккал)	B1	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	46,638	61,851	250,845	1 754,055	0,634	380,354	655,093	15,657	265,551	625,112	150,030	8,926
Вторник - 1 неделя	64,830	48,602	278,388	1 808,005	1,062	65,319	534,323	15,773	240,973	753,244	224,110	12,606
Среда - 1 неделя	52,491	71,059	287,250	2 006,361	0,782	385,696	1 042,288	11,654	281,635	576,782	207,083	10,337
Четверг - 1 неделя	74,622	79,787	217,872	1 900,186	0,950	205,095	949,660	16,208	758,411	1 239,885	208,964	16,896
Пятница - 1 неделя	43,547	43,736	246,874	1 556,174	0,860	18,757	383,228	9,739	133,653	503,633	188,559	13,752
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	56,426	61,007	256,246	1 804,956	0,858	211,044	712,918	13,806	336,045	739,731	195,749	12,503
Понедельник - 2 неделя	50,122	70,938	273,341	1 947,552	0,633	377,625	279,030	10,789	392,611	560,718	125,938	8,744
Вторник - 2 неделя	91,605	50,487	276,022	1 934,432	1,429	35,190	1 537,616	13,130	663,833	1 190,259	315,638	16,217
Среда - 2 неделя	41,953	47,199	280,501	1 713,095	0,530	133,453	807,370	13,106	143,008	489,596	137,661	11,449
Четверг - 2 неделя	70,146	55,288	244,853	1 724,284	1,168	422,332	728,156	16,071	296,945	928,053	275,688	12,372
Пятница - 2 неделя	62,655	65,804	270,412	1 925,726	1,005	18,921	583,746	15,058	323,858	860,141	191,858	12,652
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	63,296	57,943	269,026	1 849,018	0,953	197,504	787,184	13,631	364,051	805,753	209,357	12,287
ИТОГО среднее за 2 недели	59,861	59,475	262,636	1 826,987	0,906	204,274	750,051	13,719	350,048	772,742	202,553	12,395
Норма СанПин	77	79	335	2 350	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы	78%	75%	78%	78%	76%	340%	107%	114%	32%	70%	81%	103%
Возрастная группа	с 7 до 11 л	ет	-						•			
			T	17								

Bospiterini	in ipjiiiii e i go ii iie			
	Завтрак	Обед	Полдник	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Вторник - 1 неделя	510,000	740,000	300,000	1 550,000
Среда - 1 неделя	500,000	705,000	300,000	1 505,000
Четверг - 1 неделя	535,000	740,000	300,000	1 575,000
Пятница - 1 неделя	540,000	740,000	300,000	1 580,000
Понедельник - 2 неделя	515,000	705,000	300,000	1 520,000
Вторник - 2 неделя	540,000	740,000	300,000	1 580,000
Среда - 2 неделя	525,000	740,000	300,000	1 565,000
Четверг - 2 неделя	510,000	770,000	300,000	1 580,000
Пятница - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
ИТОГО среднее за 2 недели	518	739	300	1 557
Норма СанПин	500	700	300	1 500

Omb. no num. Согласовано Угранова Н. Н.

Меню Пятница - 1

Дата:

	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
Наименование (ккал)	Выход	Выход
Завтрак		
Джем	20	20
(6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)		
Блины	120	180
(б-6;ж-4,8;у-44,4;ккал-244,8/б-9;ж-7,2;у-66,6;ккал-367,2)		
Чай с лимоном	200	200
(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)		
Сок 200 мл в инд.уп.	200	200
(б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)		
Стоимость	70,18	71,27
Обед		1
Винегрет овощной	60	100
(б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2) Суп с вермишелью на бульоне		
(6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленые из мяса		
(6-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/6-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая вязкая		
(6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром		
(б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный	20	10
(6-2,3;ж-0,2;ү-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;ү-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	40
(б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Пирожок с яблоком	100	
(б-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром	200	
(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)		
Стоимость	22	

/(Чернов Игорь Васильевич) Зам. директора по производству Turcuapiennia MA Зав.производством: /(Яушкина Марина Николаевна) Рук. производственного отдела (Родина Валентина Федоровна) Экономист-калькулятор Телефон: 8 8342 54-66-11

COFNACOBAHO

COFNA

Меню Вторник - 1

Дата:

11	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
Наименование (ккал)	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно	30	30
(б-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	- 50
Котлеты рубленые из мяса птицы	90	100
(б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)		100
Рожки отварные	150	180
(б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)		
Чай с лимоном	200	200
(б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)		
Хлеб пшеничный	40	40
(б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)		
Стоимость	70,18	71,27
Обед		
Салат из белокочанной капусты	//	100
(б-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/б-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне	200	250
(б-7,7;ж-5,5;ү-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;ү-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы	90	100
(6-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)		100
Картофельное пюре	150	180
(б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)		100
Чай с сахаром	180	180
(б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)		
Хлеб пшеничный	30	40
(б-2,3;ж-0,2;ү-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;ү-19,7;ккал-94)		
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
(6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)		
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Ватрушка с повидлом	100	
(б-7,7;ж-10,4;ү-75,7;ккал-420,8)	100	-
Сок	200	
(б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	400	
Стоимость	22	

	Control of the second of the s
Зам. директора по производству	/(Чернов Игорь Васильевич)
Зав.производством:	Jul . 18 Thereworkauren 1111
Рук. производственного отдела	Душкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор	/(Родина Валентина Федоровна)

COFFICOBAHO

COFFI

Меню Среда - 1

Дата:

11	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
Наименование (ккал)	Выход	Выход
Завтрак		
Печенье	50	50
(6-3,9;ж-7,7;ү-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая	200	250
(6-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	200
(б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
(б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)		
Стоимость	70,18	71,27
Обед		
Салат из моркови с яблоком	60	100
(б-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/б-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)		
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (6-4,2;ж-4,7;y-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;y-12;ккал-119,1)	200	250
Пельмени		
(6-14,4;ж-32,4;y-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;y-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти		
(б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный		10
(б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
(б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72
,		
Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой	100	
(б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром	200	
(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)		
Стоимость	22	
		AND THE PERSON OF THE PERSON O

	The second contraction of the second contrac
Зам. директора по производс <u>тву</u>	/(Чернов Игорь Васильевич)
Зав.производством:	To Lewiscopacino HI
Рук. производственного отдела	/(Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор	(Родина Валентина Федоровна)
Телефон: 8 8342 54-66-11	A PHGAD A STANDON SWAND AND A STANDON SWAND A STANDON SWAND AND A STANDON SWAND A STANDON SWAND AND A STANDON SWAND AND A STANDON SWAND A STANDON SWAN

COFFIACOBAHO

WENT CAPATION

STATE OF THE ST

Меню Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
паименование (ккал)	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями)	15	15
(6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный	150	200
(б-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/б-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	100	200
Чай с сахаром	200	200
(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)		
Фрукты (яблоки)	130	130
(б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)		100
Батон	40	40
(б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)		
Стоимость	70,18	71,27
Обед		
Салат из свеклы отварной		T
(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне	000	050
(б-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/б-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему	240	200
(6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника	180	100
(б-0,5;ж-0,2;ү-16,7;ккал-79,7)	160	180
Хлеб пшеничный	30	40
(б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
(б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	70
Стоимость	86,74	93,72
Полдник Крендель сахарный		T
(6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
(0-10,6,ж-13,7,у-67,9,ккал-436,6) Снежок		
(б-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
		1

COPRICOBAHO

CANADA MARIANA

C

Меню Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
паименование (ккал)	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порчиями)	15	15
(б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)		15
Каша пшённая молочная	200	250
(6-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/6-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	
Чай с сахаром	200	200
(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)		
Батон	50	50
(б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)		
Овсяное печенье	40	40
(б-0,3;ж-1;у-3,6;ккал-24)		
Стоимость	70,18	71,27
Обед		
Икра овощная	60	100
(б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)		100
Суп картофельный с крупой	200	250
(б-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/б-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)	200	200
Пельмени	185	205
(6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)		
Компот ассорти	200	200
(б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)		200
Хлеб пшеничный	30	40
(6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)		
Хлеб ржано-пшеничный (б. 2 /	30	40
(6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	24.74	
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Пирожок с яблоком	100	
(б-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром	200	
(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

-/(Чернов Игорь Васильевич) -/() Рескинаришей НА

Зав.производством:

Рук. производственного отдела (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Меню Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал) Завтрак апеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6) офейный напиток 6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5) леб пшеничный 6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) оукты (яблоки) 6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1) Стоимость Обед алат из моркови с сахаром 6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 6-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4) пеб пшеничный	Выход 170 200 40 130 70,18 60 200	Выход 200 200 40 130 71,27 100 250
апеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6) офейный напиток 6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5) леб пшеничный 6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) оукты (яблоки) 6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1) Стоимость Обед алат из моркови с сахаром 6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 6-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	200 40 130 70,18	200 40 130 71,27
6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6) офейный напиток 6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5) леб пшеничный 6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) оукты (яблоки) 6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1) Стоимость Обед алат из моркови с сахаром 6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 6-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	200 40 130 70,18	200 40 130 71,27
офейный напиток 6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5) леб пшеничный 6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) оукты (яблоки) 6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1) Стоимость Обед плат из моркови с сахаром 6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 6-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	200 40 130 70,18	200 40 130 71,27
5-2,2;ж-2,3;y-16,3;ккал-94,5) леб пшеничный 5-3;ж-0,3;y-19,7;ккал-94) рукты (яблоки) 5-0,5;ж-0,5;y-12,7;ккал-61,1) Стоимость Обед алат из моркови с сахаром 5-0,8;ж-0,1;y-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;y-11,6;ккал-53,6) руш из свежей капусты со сметаной на бульоне 5-4,2;ж-4,7;y-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;y-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;y-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;y-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;y-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;y-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 5-0,2;ж-0,1;y-12;ккал-49,4)	40 130 70,18	40 130 71,27
леб пшеничный 5-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) рукты (яблоки) 5-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1) Стоимость Обед алат из моркови с сахаром 5-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) ррщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 5-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	40 130 70,18	40 130 71,27
5-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) рукты (яблоки) Стоимость Обед плат из моркови с сахаром 5-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) ррщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 5-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	130 70,18	130 71,27
обед ———————————————————————————————————	130 70,18	130 71,27
Стоимость Обед Б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1) Обед Б-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) Орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) Ницель рубленый из мяса птицы Б-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) Норе из бобовых с маслом Б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) Вй с сахаром Б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	70,18 60	71,27
Стоимость Обед Обед	70,18 60	71,27
Обед плат из моркови с сахаром 5-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 5-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	60	100
алат из моркови с сахаром 5-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 5-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) юре из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)		
алат из моркови с сахаром 5-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 5-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) юре из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)		
5-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6) орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 5-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)		
орщ из свежей капусты со сметаной на бульоне 5-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ый с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	200	250
5-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/б-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) г. с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	200	250
ницель рубленый из мяса птицы 5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/б-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ай с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)		
5-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7) юре из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) ий с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	1	
норе из бобовых с маслом 5-17,3;ж-4,1;y-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;y-43,4;ккал-302,2) ый с сахаром 5-0,2;ж-0,1;y-12;ккал-49,4)	90	100
5-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) хи с сахаром 5-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)		
<mark>ий с сахаром</mark> 5-0,2;ж-0,1;y-12;ккал-49,4)	150	180
5-0,2;ж-0,1;y-12;ккал-49,4)		
	180	180
5-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
пеб ржано-пшеничный		
5-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72
9		
Полдник		
ендель сахарный	100	
i-10,6;ж-13,7;y-67,9;ккал-436,6)	100	
ренец	200	
-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

Рук. производственного отдела

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством:

/(Яушкина Марина Николаевна)

Yunua puiner MA

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

NOHAGK



Меню Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
гаименование (ккал)	Выход	Выход
Завтрак		
Джем	20	20
(б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)		20
Оладьи	105	140
(6-6,3;ж-4,2;у-42;ккал-231/б-8,4;ж-5,6;у-56;ккал-308)	100	110
Чай с сахаром	200	200
(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)		200
Сок 200 мл в инд.уп.	200	200
(б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)		
Стоимость	70,18	71,27
Обед		
Винегрет овощной	/0	100
(б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне	200	250
(б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы	240	280
(б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	200
Напиток из плодов шиповника	180	180
(б-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	100	160
Хлеб пшеничный	30	40
(6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
(б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Ватрушка с повидлом	100	
(б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром	200	
(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству //(Чернов Игорь Васильевич)
Зав.производством: //() // // // // // // // // // // // Рук. производственного отдела //(Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор //(Родина Валентина Федоровна)

COTTOCOBAHO

COTTO

Меню Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старш
TIGNMENOBURNE (KKGJI)	Выход	Выход
Завтрак		
Горошек зеленый отварной	30	30
(б-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы	90	100
(б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Рожки отварные	150	100
(б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром	200	200
(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
(б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27
Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой		T
(6-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/б-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп гороховый на бульоне		
(6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100
(б-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/б-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Картофельное пюре	150	100
(б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Компот из сухофруктов	100	100
(б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный	30	10
(б-2,3;ж-0,2;ү-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;ү-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	10
(б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		8
Пирожок с картофельной начинкой		
(6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром		
(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

Зав.производством:

Рук. производственного отдела

Экономист-калькулятор

Телефон: 8 8342 54-66-11

/(Чернов Игорь Васильевич)

(Яушкина Марина Николаевна)

Vuncceofucirea HA

/(Родина Валентина Федоровна)

COFFIACOBAHO

CO

Меню Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
Гаименование (ккал)	Выход	Выход
Завтрак	2	
Яйцо отварное	50	50
(6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	30
Каша молочная "Дружба"	200	250
	200	250
Чай с лимоном	200	200
(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)		
Хлеб пшеничный	50	50
(6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)		
Стоимость	70,18	71,27
Обед		
Салат из свеклы с яблоками		T
(6-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/6-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне		
(б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом	400	400
(б-14,5;ж-21,3;у-14,5;ккал-309,3/б-16,1;ж-22,8;у-16,3;ккал-336)	120	130
Каша рисовая рассыпчатая	150	100
(б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Чай с сахаром	180	180
(б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	100	180
Хлеб пшеничный	30	40
(б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
(6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)		10
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Крендель сахарный	T	
(6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Сок		
(б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	
		1

Зам. директора по производству

//(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством:

Рук. производственного отдела

//(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

//(Родина Валентина Федоровна)

	еля: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет													`
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Macca	Пиш	евые веществ		ЭЦ (ккал)			ны (мг)			Минеральные		
12 pen.	паименование дней педели, олюд	порции	Б	Ж	У	1.1	B1	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
						Завтрак			•					
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
181	Каша манная молочная	200	4,305	5,726	24,820	168,621	0,059	0,988	35,200	0,350	98,608	87,350	14,372	0,324
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Овсяное печенье	40	0,280	0,988	3,576	24,000								
	Итого за Завтрак	500,000	8,365	14,515	64,569	422,109	0,116	1,088	75,700	1,300	115,458	131,090	25,272	1,803
		-				Обед					,			
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719
291	Плов из мяса птицы	240	19,820	22,310	43,142	452,016	0,126	4,216	371,088	3,972	31,186	247,029	56,207	2,280
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	740,000	27,517	33,604	105,318	841,992	0,363	379,166	535,608	8,427	118,356	377,069	104,842	4,781
						Полдник								
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Итого за Полдник	300,000	10,756	13,732	80,958	489,954	0,155	0,100	43,785	5,930	31,737	116,953	19,916	2,342
	Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 540,000	46,638	61,851	250,845	1 754,055	0,634	380,354	655,093	15,657	265,551	625,112	150,030	8,926
Іень/нел	леля: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет													
	еля: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет	Macca	Пип	іевые вешесті	за (г)			Витами	ны (мг)			Минеральные	вещества (мг)
	целя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет Наименование дней недели, блюд	Масса		цевые вещести	за (г)	ЭЦ (ккал)	RI	Витами		E	Ca	Минеральные Р	вещества (мг Мg) Fe
	2000	Масса порции	Пип Б	цевые вещести Ж			B1	T	ины (мг) А (мкг)	E				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	порции	Б	ж	У	Завтрак		С	А (мкг)	E 0.009				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд Кукуруза поршионно	порции 30	Б 0,861	Ж 0,180	y 2,970	Завтрак 17,340	0,006	C 1,650	А (мкг)	0,009	Ca	P	Mg	Fe
№ рец.	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы	порции 30 90	0,861 14,084	Ж 0,180 8,796	2,970 12,735	Завтрак 17,340 187,761		С	А (мкг)		Ca 1,200	P 15,300	Mg 4,800	Fe 0,123
№ рец. 294 202	Наименование дней недели, блюд Кукуруза поршионно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные	лорции 30 90 150	0,861 14,084 6,414	Ж 0,180 8,796 3,656	2,970 12,735 40,944	Завтрак 17,340 187,761 222,482	0,006 0,146 0,099	1,650 3,000	0,900 16,500 16,000	0,009 2,602	1,200 31,110	15,300 135,520	4,800 57,470	0,123 1,508
№ рец. 294 202 377	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном	30 90 150 200	0,861 14,084 6,414 0,236	0,180 8,796 3,656 0,055	2,970 12,735 40,944 13,163	Завтрак 17,340 187,761 222,482 54,748	0,006 0,146	C 1,650	О,900 16,500	0,009 2,602 0,910	1,200 31,110 19,340	P 15,300 135,520 53,160	Mg 4,800 57,470 9,720	0,123 1,508 0,994
№ рец. 294 202 377	Наименование дней недели, блюд Кукуруза поршионно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный	30 90 150 200 40	0,861 14,084 6,414 0,236 3,040	0,180 8,796 3,656 0,055 0,320	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680	3asmpak 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000	0,006 0,146 0,099 0,002	1,650 3,000	0,900 16,500 16,000	0,009 2,602 0,910 0,008	1,200 31,110 19,340 6,550	P 15,300 135,520 53,160 9,120	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880	0,123 1,508 0,994 0,883
№ рец. 294 202 377	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном	30 90 150 200	0,861 14,084 6,414 0,236	0,180 8,796 3,656 0,055	2,970 12,735 40,944 13,163	Завтрак 17,340 187,761 222,482 54,748	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044	1,650 3,000 1,700	0,900 16,500 16,000 0,580	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440	1,200 31,110 19,340 6,550 8,000	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440
№ рец. 294 202 377	Наименование дней недели, блюд Кукуруза поршионно Котлеты рубленые из мяса птины Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак	30 90 150 200 40 510,000	0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635	3,656 0,055 0,055 0,320 13,007	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492	3asmpak 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Obed	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297	1,650 3,000 1,700 6,350	0,900 16,500 16,000 0,580 33,980	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969	1,200 31,110 19,340 6,550 8,000	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600	9,123 1,508 0,994 0,883 0,440
№ рец. 294 202 377	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из белокочанной капусты	порции 30 90 150 200 40 510,000	0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852	X 0,180 8,796 3,656 0,055 0,320 13,007 3,055	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492	3asmpax 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Obeo 55,011	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044	1,650 3,000 1,700	0,900 16,500 16,000 0,580	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440	1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948
№ рец. 294 202 377 45 102	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне	лорции 30 90 150 200 40 510,000	6,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698	X 0,180 8,796 3,656 0,055 0,320 13,007 3,055 5,512	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026	3aanpax 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Oõeo 55,011 139,921	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297	1,650 3,000 1,700 6,350	0,900 16,500 16,000 0,580 33,980	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969	1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948 0,373
294 202 377 45 102 260	Наименование дней недели, блюд Кукуруза поршюнно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне Гуляш из птицы	лорции 30 90 150 200 40 510,000 60 200 90	6 0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698 14,615	3,055 5,512 11,270	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026 3,460	3asmpax 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Obeo 55,011 139,921 176,210	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297	1,650 3,000 1,700 6,350 16,450 7,604 2,433	0,900 16,500 16,000 0,580 33,980 260,000 170,831	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969	1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200 25,060 33,802	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400 105,679	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470 11,300 31,012	0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948
№ рец. 294 202 377 45 102 260 128	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне Гулящ из птицы Картофельное пюре	порции 30 90 150 200 40 510,000 60 200 90 150	5 0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698 14,615 3,249	3,055 5,512 11,270 3,833	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026 3,460 23,153	3aampas 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Obeo 55,011 139,921 176,210 140,182	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297 0,021 0,200 0,082 0,173	1,650 3,000 1,700 6,350 16,450 7,604 2,433 27,995	33,980 260,000 170,831 21,400 19,000	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969 1,416 2,404 2,750	Ca 1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200 25,060 33,802 16,719	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400 105,679 130,178	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470 11,300 31,012 21,489	9,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948 0,373 1,815 0,804
Nº peu. 294 202 377 45 102 260 128 376	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Чай с сахаром	порции 30 90 150 200 40 510,000 60 200 90 150 180	6 0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698 14,615 3,249 0,200	3,055 5,512 11,270 3,833 0,055	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026 3,460 23,153 12,045	3ασπρακ 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Οθεθ 55,011 139,921 176,210 140,182 49,398	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297 0,021 0,200 0,082 0,173 0,001	1,650 3,000 1,700 6,350 16,450 7,604 2,433	A (MRT) 0,900 16,500 16,000 0,580 33,980 260,000 170,831 21,400	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969 1,416 2,404 2,750	Ca 1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200 25,060 33,802 16,719 40,220	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400 105,679 130,178 96,820	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470 11,300 31,012 21,489 34,510	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948 0,373 1,815 0,804 1,332
Nº peu. 294 202 377 45 102 260 128 376	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Заетрак Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Чай с сахоом Хлеб пшеничный	порции 30 90 150 200 40 510,000 60 200 90 150 180 30	6 0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698 14,615 3,249 0,200 2,280	3,055 5,512 11,270 3,833 0,051 0,055 5,512 11,270 3,833 0,051	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026 3,460 23,153 12,045 14,760	Завтрак 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Обео 55,011 139,921 176,210 140,182 49,398 70,500	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297 0,021 0,200 0,082 0,173 0,001 0,033	C 1,650 3,000 1,700 6,350 16,450 7,604 2,433 27,995 0,100	33,980 260,000 170,831 21,400 19,000	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969 1,416 2,404 2,750 0,040	Ca 1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200 25,060 33,802 16,719 40,220 4,950	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400 105,679 130,178 96,820 8,240	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470 11,300 31,012 21,489 34,510 4,400	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948 0,373 1,815 0,804 1,332 0,856
Nº peu. 294 202 377 45 102 260 128 376	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из белокочанной капусты Сун гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	порции 30 90 150 200 40 510,000 60 200 90 150 180 30 30	5 0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698 14,615 3,249 0,200 2,280 2,550	3,055 5,512 11,270 3,833 0,051 0,240 0,990	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026 3,460 23,153 12,045 14,760 14,490	Завтрак 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Обед 55,011 139,921 176,210 140,182 49,398 70,500 77,700	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297 0,021 0,082 0,173 0,001 0,033 0,120	1,650 3,000 1,700 6,350 16,450 7,604 2,433 27,995 0,100 0,120	33,980 260,000 170,831 21,400 0,500	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969 1,416 2,404 2,750 0,040	Ca 1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200 25,060 33,802 16,719 40,220 4,950 6,000 21,900	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400 105,679 130,178 96,820 8,240 19,500	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470 11,300 31,012 21,489 34,510 4,400 4,200	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948 0,373 1,815 0,804 1,332 0,856 0,330
Nº peu. 294 202 377 45 102 260 128 376	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Заетрак Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Чай с сахоом Хлеб пшеничный	порции 30 90 150 200 40 510,000 60 200 90 150 180 30	6 0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698 14,615 3,249 0,200 2,280	3,055 5,512 11,270 3,833 0,051 0,055 5,512 11,270 3,833 0,051	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026 3,460 23,153 12,045 14,760	3αεπρακ 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Θόεδ 55,011 139,921 176,210 140,182 49,398 70,500 77,700 708,922	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297 0,021 0,200 0,082 0,173 0,001 0,033	C 1,650 3,000 1,700 6,350 16,450 7,604 2,433 27,995 0,100	33,980 260,000 170,831 21,400 19,000	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969 1,416 2,404 2,750 0,040	Ca 1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200 25,060 33,802 16,719 40,220 4,950 6,000	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400 105,679 130,178 96,820 8,240 19,500 37,500	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470 11,300 31,012 21,489 34,510 4,400 12,000	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948 0,373 1,815 0,804 1,332 0,856 0,330 0,840
294 202 377 45 102 260 128 376	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Обеф	порции 30 90 150 200 40 510,000 60 200 90 150 180 30 740,000	6 0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698 14,615 3,249 0,200 2,280 2,550 31,444	3,055 5,512 11,270 3,833 0,055 0,055 0,055 0,055 0,055 0,051 0,051 0,240 0,990 24,951	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026 3,460 23,153 12,045 14,760 14,490 88,834	Завтрак 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Обед 55,011 139,921 176,210 140,182 49,398 70,500 77,700 77,700 708,922 Полик	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297 0,021 0,020 0,082 0,173 0,001 0,033 0,120 0,638	C 1,650 3,000 1,700 6,350 16,450 7,604 2,433 27,995 0,100 0,120 54,702	A (MRT) 0,900 16,500 16,000 0,580 33,980 260,000 170,831 21,400 19,000 0,500 471,731	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969 1,416 2,404 2,750 0,040 0,330 0,990 7,030	Ca 1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200 25,060 33,802 16,719 40,220 4,950 6,000 21,900	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400 105,679 130,178 96,820 8,240 19,500 37,500	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470 11,300 31,012 21,489 34,510 4,400 12,000	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948 0,373 1,815 0,804 1,332 0,856 0,330 0,840
№ рец. 294 202 377 45 102 260 128 376	Наименование дней недели, блюд Кукуруза порционно Котлеты рубленые из мяса птицы Рожки отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из белокочанной капусты Сун гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	порции 30 90 150 200 40 510,000 60 200 90 150 180 30 30	5 0,861 14,084 6,414 0,236 3,040 24,635 0,852 7,698 14,615 3,249 0,200 2,280 2,550	3,055 5,512 11,270 3,833 0,051 0,240 0,990	2,970 12,735 40,944 13,163 19,680 89,492 5,900 15,026 3,460 23,153 12,045 14,760 14,490	3αεπρακ 17,340 187,761 222,482 54,748 94,000 576,331 Θόεδ 55,011 139,921 176,210 140,182 49,398 70,500 77,700 708,922	0,006 0,146 0,099 0,002 0,044 0,297 0,021 0,082 0,173 0,001 0,033 0,120	1,650 3,000 1,700 6,350 16,450 7,604 2,433 27,995 0,100 0,120	33,980 260,000 170,831 21,400 0,500	0,009 2,602 0,910 0,008 0,440 3,969 1,416 2,404 2,750 0,040	Ca 1,200 31,110 19,340 6,550 8,000 66,200 25,060 33,802 16,719 40,220 4,950 6,000 21,900 148,651	P 15,300 135,520 53,160 9,120 26,000 239,100 21,400 105,679 130,178 96,820 8,240 19,500 37,500 419,317	Mg 4,800 57,470 9,720 4,880 5,600 82,470 11,300 31,012 21,489 34,510 4,400 4,200 12,000 118,911	Fe 0,123 1,508 0,994 0,883 0,440 3,948 0,373 1,815 0,804 1,332 0,856 0,330 0,840 6,350

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет

									()		M	инеральные в	ещества (мг)	
ень/не	деля: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет	Macca	Пише	вые веществ	а (г)	ЭЦ (ккал)		Витамин		E	Ca	P	Mg	Fe
	бака	Macca		Ж	V	ЭЦ (ккал)	B1	C	А (мкг)	E	Ca			
€ рец.	Наименование днеи недели, отгод	порции	Б			Завтрак					14.500	45 000	10,000	1,050
				- 100	34.645	220,000	0.040		5,500	1,750	7	241.543	114.306	3,518
	Печенье	50	3,900	7,690	39,404	264.991	0,256	1,300	40,000	0,450	136,315	241,545		
	Каша гречневая молочная вязкая	200	9,241	7,776	39,404			0.390	9.000	0,060		Ī	1	
185	Какао из консервов "Какао со стущенным молоком и	200	2,460	2.250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000			22.500	7,000	0.550
384		200	2,400	_,		117,500	0.055			0,550	10,000	32,500	131,306	5,118
501	сахаром"	50	3,800	0,400	24,600		0.381	1.690	54,500	2,810	160,815	319,043	131,300	3,110
	Хлеб пшеничный	500,000	19,401	18,116	115,029	698,101	0,361	1,000					15.700	0.607
	Итого за Завтрак	000,000				Обед	0.027	3.400	760,000	1,766	12,660	22,622	15,790	0,007
		60	0.554	3,694	7,685	67,078	0,027	3,400			29,862	60,609	18,482	0,962
65	Салат из моркови с яблоком	- 00		1.700	9,690	97.281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,802			0.114
	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,090	0.00000			20,000	0.050	14,448	4,200	0,792	
82	ворщ из свежен капусты со запа	185	14.444	32,429	50,469	555,054	0,001	257,000	20,000		2,000,000			0,039
392	Пельмени	200	0.220	0.060	13,614	62,270		357,000		0.330	6.000	19,500	4,200	0,330
342	Компот ассорти		2,280	0.240	14,760	70,500	0,033			0.090	21,900	37,500	12,000	0,840
J-12	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,990	14.490	77,700	0,120	0,120		4,201	84,870	144,431	51,264	2,892
	Хлеб ржано-пшеничный	30		42,121	110,708	929,883	0,244	376,974	955,351	4,201	84,070	2.1		
	Итого за Обед	705,000	24,258	42,121	110,700	Полдник					31,000	105,068	20.113	1,468
				10.771	48 470	324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	4,950	8.240	4,400	0,859
	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	13.043	53,388	0.001	0,100	0,500			113,308	24,513	2,327
406		200	0,200	0,051		378,377	0,157	7,032	32,437	4,643	35,950		207,083	10,33
376	Чай с сахаром Итого за Полдник	300,000	. 8,832	10,822	61,513	2 006,361	0.782	385,696	1 042,288	11,654	281,635	576,782	207,005	10,00
	Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 505,000	52,491	71,059	287,250	2 000,301	0,702							`
	Итого за Среда - 1 неделя С 7 до 11 лот					_		Ритом	ины (мг)		I	Минеральные	вещества (мг)
День/н	иеделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет	Macca	Пип	цевые вещест	гва (г)	ЭП (ккал)				E	Ca	P	Mg	Fe
	ц. Наименование дней недели, блюд		Б	ж	У	ЭЦ (ккал)	B1	C	А (мкг)	<u> </u>				
№ pen	ц. Паименование днен педста	порции	В	71		Завтрак			24.500	0.075	150,000	96,000	6,750	0,150
			3.900	3.915		51,600	0,005	0,120	34,500	2.032	187,650	421,030	32,040	4,777
15	Сыр (порциями)	15		27.354	4.565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	4.950	8,240	4,400	0,859
210	Омлет натуральный	150	25,717	0.051	13.043	53,388	0,001	0,100	0,500		20.800	14,300	11,700	2,860
	Чай с сахаром	200	0,200		12,740	61,100	0,039	13,000		0,260		26,000	5,200	0,480
376	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	18,400	88.000	0,044			0,680	7,600	565,570	60.090	9,120
222	Батон	40	2,800	0,400		621,669	0.247	14,091	527,900	3,047	371,000	303,370	00,000	
338		535,000	33,137	32,240	48,748	Обед	2,7-3	-			-1.160	25,000	12,760	0.81
338		333,000					0.012	5,800		1,378	21,460		17.321	0,67
338	Итого за Завтрак	333,000				61 220			1.65.633	1.497	21,322	64,330	54.697	2.98
	Итого за Завтрак	60	0,870	3,055	5,104	51,330		7 824	165,631					
52	Итого за Завтрак Салат из свеклы отварной	60	0,870	3,055 4,015	13,114	96,881	0,061	7,824	165,631 58.464	3,404	39,542	228,892		0.45
	Итого за Завтрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне	60 200			13,114 27,599	96,881 360,880	0,061 0,253	35,460	58,464		8,400	2,380	2,380	
52	Итого за Завтрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне Жаркое по-домашиему	60 200 240	1,958	4,015	13,114 27,599 16,742	96,881 360,880 79,660	0,061 0,253 0,010			3,404		2,380 19,500	2,380 4,200	0,33
52 96	Нтого за Завтрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне Жаркое по-домашнему	60 200 240 180	1,958 17,195 0,476	4,015 20,370	13,114 27,599	96,881 360,880 79,660 70,500	0,061 0,253 0,010 0,033	35,460 140,000	58,464	3,404 0,532 0,330	8,400	2,380 19,500 37,500	2,380 4,200 12,000	0,33
52 96 259	Итого за Завепрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне Жаркое по-ломашнему Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	60 200 240 180 30	1,958 17,195 0,476 2,280	4,015 20,370 0,196	13,114 27,599 16,742	96,881 360,880 79,660 70,500 77,700	0,061 0,253 0,010 0,033 0,120	35,460 140,000 0,120	58,464 114,380	3,404 0,532 0,330 0,090	8,400 6,000	2,380 19,500	2,380 4,200	0,33
52 96 259	Итого за Завтрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	60 200 240 180 30 30	1,958 17,195 0,476 2,280 2,550	4,015 20,370 0,196 0,240 0,990	13,114 27,599 16,742 14,760	96,881 360,880 79,660 70,500 77,700 736,951	0,061 0,253 0,010 0,033	35,460 140,000	58,464	3,404 0,532 0,330	8,400 6,000 21,900	2,380 19,500 37,500	2,380 4,200 12,000 103,358	0,33 0,84 6,08
52 96 259	Итого за Завепрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне Жаркое по-ломашнему Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	60 200 240 180 30	1,958 17,195 0,476 2,280	4,015 20,370 0,196 0,240	13,114 27,599 16,742 14,760 14,490	96,881 360,880 79,660 70,500 77,700	0,061 0,253 0,010 0,033 0,120 0,489	35,460 140,000 0,120	58,464 114,380 338,475	3,404 0,532 0,330 0,090 7,231	8,400 6,000 21,900 118,624	2,380 19,500 37,500	2,380 4,200 12,000 103,358	0,33 0,84 6,08
52 96 259	Итого за Завтрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	60 200 240 180 30 30 740,000	1,958 17,195 0,476 2,280 2,550 25,329	4,015 20,370 0,196 0,240 0,990 28,866	13,114 27,599 16,742 14,760 14,490	96,881 360,880 79,660 70,500 77,700 736,951	0,061 0,253 0,010 0,033 0,120 0,489	35,460 140,000 0,120 189,204	58,464 114,380 338,475 43,285	3,404 0,532 0,330 0,090	8,400 6,000 21,900 118,624	2,380 19,500 37,500 377,602	2,380 4,200 12,000 103,358	0,33 0,84 6,08 1,48
52 96 259 398	Итого за Завтрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шповника Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Обед	60 200 240 180 20 30 740,000	1,958 17,195 0,476 2,280 2,550 25,329	4,015 20,370 0,196 0,240 0,990 28,866	13,114 27,599 16,742 14,760 14,490 91,809	96,881 360,880 79,660 70,500 77,700 736,951 Полдиик 436,566	0,061 0,253 0,010 0,033 0,120 0,489	35,460 140,000 0,120 189,204	58,464 114,380 338,475 43,285 40,000	3,404 0,532 0,330 0,090 7,231 5,930	8,400 6,000 21,900 118,624 26,787 242,000	2,380 19,500 37,500 377,602	2,380 4,200 12,000 103,358	0,33 0,84 6,08 1,48
52 96 259	Итого за Завтрак Салат из свеклы отварной Рассольник московский на бульоне Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Обед	60 200 240 180 30 30 740,000	1,958 17,195 0,476 2,280 2,550 25,329	4,015 20,370 0,196 0,240 0,990 28,866	13,114 27,599 16,742 14,760 14,490 91,809	96,881 360,880 79,660 70,500 77,700 736,951 Полдпик	0,061 0,253 0,010 0,033 0,120 0,489	35,460 140,000 0,120 189,204	58,464 114,380 338,475 43,285	3,404 0,532 0,330 0,090 7,231	8,400 6,000 21,900 118,624	2,380 19,500 37,500 377,602	2,380 4,200 12,000 103,358 15,516 30,000	0,45 0,33 0,84 6,08 1,48 0,20 1,68

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Macca	Пі	іщевые вещес	TDO (E)	1								
		порции	Б	Ж	IBa (I)	ЭЦ (ккал)		Витам	ины (мг)		T	M		
	r.				<u> </u>		B1	C	А (мкг)	E		Минеральнь	е вещества (мг)
201	Горошек зеленый отварной	30	0.930			Завтрак			T (MKI)	1 E	Ca	P	Mg	Fe
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90		0,060	1,950	12,000	0.033	3,000						
202	Рожки отварные	150	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
376	Чай с сахаром	200	6,414	3,656	40,944	222,482	0.099	3,000	16,500	2,602	31,110	135,520	57,470	
	Хлеб пшеничный	40	0,200	0,051	13,043	53.388	0.001	0.100	16,000	0,910	19,340	53.160	9,720	1,508
	Итого за Завтрак	510,000	3,040	0,320	19,680	94,000	0.044	0,100	0,500		4,950	8.240	4,400	0,994
		310,000	24,668	12,883	88,352	569,631	0,323			0,440	8.000	26,000	5,600	0,859
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой					Obed .	1 0,323	6,100	33,000	4,012	69,400	241,520		0,440
102	Суп гороховый на бульоне	60	1,251	4,110	7,965	74,623	0.024				33,700	241,320	83,490	4,011
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	7,698	5,512	15,026	139,921	0,024	21,445	280,270	1,864	29,420	27,070		
128	Картофельное пюре	120	19,384	16,898	1.331	198,755	0,200	7,604	170,831	2,404	33,802		14,180	0,446
348	Компот из сухофруктов	150	3,249	3,833	23,153		0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	105,679	31,012	1,815
	Хлеб пшеничный	180	0,234		18,263	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	279,816	66,878	1,079
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,280	0.240	14,760	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	96,820	34,510	1,332
	Итого за Обед	30	2,550	0,990	14,780	70,500	0,033			0,330	6,000	6,840	4,905	0,192
	Timoto su Obeo	770,000	36,646	31,583		77,700	0,120	0,120		0.090		19,500	4,200	0,330
406	Пирожок с картофельной начинкой			31,363	94,988	776,276	0,688	409,200	662,719	7,416	21,900	37,500	12,000	0.840
376	Чай с сахаром	100	8,632	10,771	T	Полдник			002,717	/,416	191,595	573,225	167,685	6,034
370		200	0.200	0.051	48,470	324,989	0,156	6,932	31,937	1.612				,
	Итого за Полдиик	300,000	8,832		13,043	53,388	0,001	0,100	0.500	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468
/	Итого за Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 580,000	70,146	10,822	61,513	378,377	0,157	7,032	32,437		4,950	8,240	4,400	0.859
ень/нед	еля: Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 - 1000	70,140	55,288	244,853	1 724,284	1,168	422,332		4,643	35,950	113,308	24,513	2,327
҈ рец.		Macca						1 422,332	728,156	16,071	296,945	928,053	275,688	12,372
- рец.	Наименование дней недели, блюд		Пип	цевые вещест	ва (г)	5/8/1							270,000	12,3/2
		порции	Б	Ж	y	ЭЦ (ккал)	D.	Витами	ны (мг)			Минеральные	DOMESON O (-	`
209	Яйцо отварное					2	B1	C	А (мкг)	E	Ca	Р		
	Каша молочная "Дружба"	50	12,700	11,500	0,700	Завтрак					<u>Ca</u>	<u> </u>	Mg	Fe
	Най с лимоном	200	5,833	6,708		157,000	0,070		250 000	0,600	55.000			
	Клеб пшеничный	200	0,236	0,055	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0.159	55,000	192,000	12,000	2.500
		50	3,800	0,400	13,163	54,748	0,002	1,700	0.580	0,008	122,650	149,720	35,510	0,796
	Итого за Завтрак	500,000	22,569	18.663	24,600	117,500	0,055	2	0,580		6,550	9,120	4,880	0.883
54	2000		22,507	10,003	72,234	548,719	0,255	2.909	289,180	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	алат из свеклы с яблоками	60	0.675	1.007		Обед		-1	209,100	1,317	194,200	383,340	59,390	4,729
	уп с вермишелью на бульоне	200	4.178	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600						-,,,2)
	иточки мясные с томатным соусом	120	14,539	2,279	9,915	76,291	0,053	5.004	170,831	1,831	17,570	19,360	10,370	0.910
	аша рисовая рассыпчатая	150	4.008	21,324	14,507	309,311	0,313	1,188	63,950	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602
	ай с сахаром	180	0,200	4,279	33,072	187,031	0,043	1,100		3,712	30,249	142,219	41,220	1,735
	леб пшеничный	30		0,051	12,045	49,398	0,001	0.100	16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567
>	леб ржано-пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0.033	0,100	0,500		4,950	8,240	4.400	0,367
	Итого за Обед	770,000	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,330	6,000	19,500	4,200	
1		770,000	28,430	33,260	105,863	838,441	0,576			0,090	21,900	37,500	12.000	0,330
	рендель сахарный	100				Полдник	0,370	12,012	251,281	7,611	102,871	354,088	108,952	0,840
C	OK .	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0.154 T					334,000	108,932	5,840
	Итого за Полдник	200	1,100	0,200	24,400	102,000			43,285	5,930	26,787	108,713	10.516	
	Итого за Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет	300,000	11,656	13,881	92.315	538,566	0,020	4,000		0,200	20,707	14,000	15,516	1,483
	THE THE	1 570,000	62,655	65,804			0,174	4,000	43,285	6,130	26,787		8,000	0,600
			02,000	05,804	270,412	1 925,726	1.005	18,921				122,713	23,516	2,083

День/не	деля: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет													
№ pen.	Наименование дней недели, блюд	Macca	Пип	цевые вещест	ва (г)	2017		Витами	ины (мг)		7	Минеральные	вещества (мг)
№ pen.	паименование днеи недели, олюд	порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	BI	С	А (МКГ)	E	Ca	P	Mg	Fe
						Завтрак					W			
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0.440
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
	Итого за Зактрак	540,000	28,591	16,294	95,176	650,071	0,237	14,016	92,000	1,872	210,030	341,220	60,130	4,545
					8=L=41.85	Obed								
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,754	0,058	6,996	32,270	0,035	2,900	1 160,000	0,232	15,660	31,900	22,040	0,415
82	Борш из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90	18,781	5,364	10,822	167,955	0,118		6,480	2,146	21,754	141,877	66,400	1,449
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608		16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8.240	4.400	0.856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0.330	6,000	19.500	4,200	0.330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0.120	0,120		0.090	21,900	37.500	12,000	0.840
	Итого за Обед	740,000	46,058	15,512	104,931	745,795	0.978	19,574	1 358,331	5,328	191,016	548,326	207,992	9,989
		•				Полдник						1		
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108.713	15.516	1.483
	Варенец	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	1,600	44,000		236,000	192,000	32,000	0.200
	Итого за Полдиик	300,000	16,956	18,681	75,915	538,566	0.214	1,600	87,285	5,930	262,787	300,713	47,516	1.683
	Итого за Вторинк - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 580,000	91,605	50,487	276,022	1 934,432	1,429	35,190	1 537,616	13,130	663,833	1 190,259	315,638	16,217
День/не	деля: Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет				7/	***************************************					-			
	The source of the supplier of	Macca	Пип	цевые вещест	ва (г)			Витамі	ины (мг)		T 7	Минеральные	вешества (мг	·
№ pen.	Наименование дней недели, блюд	порции	Б	ж	У	ЭЦ (ккал)	B1	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
						Завтрак			I A SHALL					1.0
	Джем	20	0.080		13.000	50,000	0.002	0.100			2,800	1,800	1,400	0.260
401	Оладьи	105	6,300	4,200	42,000	231,000						1,000	1,100	0,200
376	Чай с сахаром	200	0,200	0.051	13.043	53.388	0.001	0.100	0.500		4.950	8.240	4.400	0.859
348	Сок 200 мл в инд уп	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14.000	8.000	2 800
	Итого за Завтрак	525,000	6,580	4,251	90,443	424,388	0.023	2,200	0,500		7,750	24,040	13,800	3,919
			N. Total Commence of the Comme		1	Obed.								
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	160,450	1,833	11,900	26,760	12,095	0.464
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0.719
291	Плов из мяса птицы	240	19,820	22,310	43,142	452,016	0,126	4,216	371,088	3,972	31,186	247,029	56,207	2,280
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,340	0,140	14,810	68,300	0,007	100,000	81,700	0,380	6,000	1,700	1,700	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	740,000	27,522	32,453	101,353	814,567	0,391	130,886	777,758	8,532	104,186	376,489	104,732	4,963
						Полдиик								
410	Ватрушка с повидлом	100	7,651	10,444	75,662	420,752	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Итого за Полдник	300,000	7,851	10,495	88,705	474,140	0,116	0,367	29,112	4,574	31,072	89,067	19,129	2,567
	Итого за Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет		41.953											

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Macca	Пи	щевые вещес	Tpa (r)	1								
	1	порции	Б	Ж	V V	ЭЦ (ккал)		Витам	ины (мг)			Минеральны	0.0000000000000000000000000000000000000	
14	M/						B1	C	А (мкг)	F	Ca	Минеральны	е вещества (м	
181	Масло (порциями)	10	0.080	7.250		Завтрак				-	L Ca	<u> </u>	Mg	Fe
-	Каша манная молочная	250	5,379	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0.100				
376	Чай с сахаром	200	0.200	6,976	30,602	207,448	0.074	1,235	43,000	0,100	2,400	3,000		0.020
	Батон	50		0,051	13,043	53,388	0,001	0,100		0,435	123,384	109,150	17.976	0.40
	Овсяное печенье	40	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0.859
	Итого за Завтрак	550,000	0,280	0,988	3,576	24,000	0,000		-	0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
		330,000	9,439	15,765	70,351	460,936	0,131	1 225					0,500	0,000
	Икра овощная					Obed	0,131	1,335	83,500	1,385	140,234	152,890	28,876	100
88	Щи из свежей капусты на бульоне	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0.020	7.44					20,0/0	1,884
291	Плов из мяса птицы	250	2,046	5,872	11,691	107.823	0,020	7,000		3,100	41,000	37.000	15,000	
348	Компот из сухофруктов	280	23,123	26,028	50,332	527.348	0,084	25,678	206,311	2,431	37.243	56,141	15,000	0,700
	Хлеб пшеничный	180	0,234		18.263	74.595	0,147	4,918	432,936	4.634	36,382	288,197	23,572	0,940
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,040	0.320	19,680		0,005	350,180		0,248	7,470		65,574	2,660
	Итого за Обед	40	3,400	1,320	19,320	94,000	0,044			0.440	8,000	6,840	4,905	0,192
Ит	0F0 20 House	890,000	33,543	42.540		103,600	0,160	0,160		0.120	29,200	26,000	5,600	0,440
0111	ого за Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше	1 440,000	42,982	58,305	128,286	1 043,366	0,460	387,936	639,247	10,973		50,000	16,000	1,120
ень/нед	еля: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше		12,702	50,305	198,637	1 504,302	0,591	389,271	722,747	12,358	159,295	464,178	130,651	6,052
№ рец.		Macca							122,747	12,358	299,529	617,068	159,527	7,936
п рец.	Наименование дней недели, блюд	1	Пип	евые вещест	ва (г)	DII (Rurova	іны (мг)		T			
		порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	BI				lN	Линеральные	вешества (мг	1
	Кукуруза порционно					Завтрак	D1	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	
	Котлеты рубленые из мяса птицы	30	0,861	0.180	2.970	17.340		7		Processor Company			IVIE	Fe
202	Рожки отварные	100	15,443	10.656	13.761		0,006	1,650	0,900	0.009	1.200	15 200		
	Чай с лимоном	180	7.742	4,537	49,417	214,031	0,156	3,400	20,950	3.091	33,260	15,300	4,800	0,123
	Хлеб пшеничный	200	0.236	0,055		269,652	0,120		20,000	1,100	21.860	149,040	63,160	1,639
		40	3.040	0,320	13,163	54,748	0,002	1,700	0.580	0.008		63,900	11,640	1,188
	Итого за Завтрак				19,680	94,000	0,044		3,500	0,440	6,550	9,120	4,880	0,883
		550,000				6 10 771		6,750	12 120		8,000	26,000	5,600	0,440
		550,000	27,322	15,748	98,991	649,771	0,328							4,273
45	Салат из белокочанной капусты					049,//I Обед	0,328	6,730	42,430	4,648	70,870	263,360	90,080	
45 (102 (102 (102 (102 (102 (102 (102 (102	Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне	100	1,444	5,099	10,226	Обед 93,411	0,328						90,080	4,2/3
45 (102 (102 (102 (102 (102 (102 (102 (102	Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне Уляш из птицы	100 250	1,444 8,947	5,099 6,871	10,226 18,781	Обед		25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	
45 0 102 0 260 I 128 F	Салат из белокочанной капусты Суп гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре	100 250 100	1,444 8,947 16,131	5,099 6,871 11,924	10,226 18,781 3,731	Обед 93,411	0,037	25,950 9,504	500,000 210,831	2,378 2,997	39,420 41,857			0,635
45 0 102 0 260 I 128 F 376	Салат из белокочанной капусты Сул гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Най с сахаром	100 250 100 180	1,444 8,947 16,131 3,904	5,099 6,871 11,924 4,745	10,226 18,781 3,731 27,818	93,411 172,193	0,037 0,249 0,090	25,950 9,504 2,752	500,000 210,831 23,840	2,378 2,997 2,816	39,420 41,857 15,583	38,260	19,860 38,761	0,635 2,231
45 (102 (102 (102 (102 (102 (102 (102 (102	Салат из белокочанной капусты Сул гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Най с сахаром Клеб пшеничный	100 250 100 180 180	1,444 8,947 16,131 3,904 0,200	5,099 6,871 11,924 4,745 0,051	10,226 18,781 3,731	93,411 172,193 189,469	0,037 0,249 0,090 0,208	25,950 9,504 2,752 33,634	500,000 210,831 23,840 23,600	2,378 2,997	39,420 41,857 15,583 46,860	38,260 127,596	19,860 38,761 23,645	0,635 2,231 0,871
45 (102 (102 (102 (102 (102 (102 (102 (102	Салат из белокочанной капусты Сул гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Най с сахаром	100 250 100 180 180 40	1,444 8,947 16,131 3,904 0,200 3,040	5,099 6,871 11,924 4,745 0,051 0,320	10,226 18,781 3,731 27,818	93,411 172,193 189,469 169,692 49,398	0,037 0,249 0,090 0,208 0,001	25,950 9,504 2,752	500,000 210,831 23,840	2,378 2,997 2,816 0,050	39,420 41,857 15,583	38,260 127,596 143,243 116,060	19,860 38,761 23,645 41,370	0,635 2,231 0,871 1,589
45 (0 102 (0 260 II 128 II 376 U	Салат из белокочанной капусты Сул гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Най с сахаром Хлеб пшеничный Клеб ржано-пшеничный Итого за Обед	100 250 100 180 180 40 40	1,444 8,947 16,131 3,904 0,200 3,040 3,400	5,099 6,871 11,924 4,745 0,051 0,320 1,320	10,226 18,781 3,731 27,818 12,045	93,411 172,193 189,469 169,692 49,398 94,000	0,037 0,249 0,090 0,208 0,001 0,044	25,950 9,504 2,752 33,634 0,100	500,000 210,831 23,840 23,600	2,378 2,997 2,816 0,050	39,420 41,857 15,583 46,860	38,260 127,596 143,243 116,060 8,240	19,860 38,761 23,645 41,370 4,400	0,635 2,231 0,871 1,589 0,856
45 (0 102 (0 260 II 128 II 376 U	Салат из белокочанной капусты Сул гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Най с сахаром Хлеб пшеничный Клеб ржано-пшеничный Итого за Обед	100 250 100 180 180 40 40 890,000	1,444 8,947 16,131 3,904 0,200 3,040	5,099 6,871 11,924 4,745 0,051 0,320	10,226 18,781 3,731 27,818 12,045 19,680 19,320	93,411 172,193 189,469 169,692 49,398 94,000 103,600	0,037 0,249 0,090 0,208 0,001 0,044 0,160	25,950 9,504 2,752 33,634 0,100	500,000 210,831 23,840 23,600 0,500	2,378 2,997 2,816 0,050	39,420 41,857 15,583 46,860 4,950	38,260 127,596 143,243 116,060 8,240 26,000	19,860 38,761 23,645 41,370 4,400 5,600	0,635 2,231 0,871 1,589 0,856 0,440
45 (0 102 (0 260 II 128 II 376 U	Салат из белокочанной капусты Сул гороховый на бульоне Гуляш из птицы Картофельное пюре Най с сахаром Клеб пшеничный Клеб ржано-пшеничный	100 250 100 180 180 40 40	1,444 8,947 16,131 3,904 0,200 3,040 3,400	5,099 6,871 11,924 4,745 0,051 0,320 1,320	10,226 18,781 3,731 27,818 12,045 19,680	93,411 172,193 189,469 169,692 49,398 94,000	0,037 0,249 0,090 0,208 0,001 0,044	25,950 9,504 2,752 33,634 0,100	500,000 210,831 23,840 23,600	2,378 2,997 2,816 0,050	39,420 41,857 15,583 46,860 4,950 8,000	38,260 127,596 143,243 116,060 8,240	19,860 38,761 23,645 41,370 4,400	0,635 2,231 0,871 1,589 0,856

1	еля: Среда - 1 неделя с 11 лет и старше		2000					Витами	ULI (ME)		M	инеральные в	вещества (мг)	
нь/нед		Macca	Пищ	евые вещести		ЭЦ (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
рец.	Наименование дней недели, блюд	порции	Б	Ж	У	THE STATE OF THE S	BI		Aimkij					
1.1.0.0000		поределя				Завтрак			5,500	1,750	14.500	45,000	10,000	1,050
		50	3.900	7.690	34,645	220,000	0,040		49,000	0,560	170.343	301,855	142,883	4,397
	Печенье	250	11,550	9.539	49,252	329,587	0,319	1,625		0,060	170,545			
185	Каша гречневая молочная вязкая	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
384	Какао из консервов "Какао со сгушенным молоком и	50	3,800	0.400	24,600	117,500	0,055			0,530				5.007
	Хлеб пшеничный	30	3,000			7/2/07	0,444	2,015	63,500	2,920	194,843	379,355	159,883	5,997
	Итого за Завтрак	550,000	21,710	19,879	124,877	762,697	0,444	2,015	3.7	1				
						Обед			1 1 260 000 T	2.942	21,010	37.520	26,190	1,009
		100	0.919	6,157	12,785	111,680	0,045	5,650	1 260,000	2,942	36,462	71,929	23,391	1,176
65	Салат из моркови с яблоком	250	4.625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	0.050	14,448	4,200	0,792	0,114
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001		20,000	0,030	14,440	1,200		0.020
392	Пельмени	203				(2.270		357,000						0,039
SI Wall	IV	200	0,220	0,060	13,614	62,270		337,000			8.000	26,000	5.600	0.440
342	Компот ассорти		3.040	0.320	19,680	94,000	0,044			0,440		50,000	16,000	1.120
	Хлеб пшеничный	40		1.320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	189.649	71,973	3,898
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	49,394	133,513	1 103,695	0,328	383,587	1 497,111	6,023	109,120	569,004	231,856	9,895
	Итого за Обед	835,000	28,248	69,273	258,390	1 866,392	0,772	385,602	1 560,611	8,943	303,963	569,004	231,330	7,000
	Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше	1 385,000	49,958	69,273	230,370									
·u L/u	деля: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше				7.			Витами	ины (мг)		N	Иинеральные		
CHB/H		Macca		цевые вещест		ЭЦ (ккал)	B1	T C	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fe
😉 рец.	Наименование дней недели, блюд	порции	Б	Ж	У		ы	1	71 (1111.7)					
						Завтрак	0.005	0,120	34,500	0.075	150,000	96,000	6,750	0,150
		15	3,900	3,915		51,600	0,005	1,157	656,300	2.854	248,390	560,190	42,560	6,351
15	Сыр (порциями)	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	0,100	0,500	2,00	4,950	8,240	4,400	0,859
210	Омлет натуральный	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	13,000	0,300	0.260	20,800	14,300	11,700	2,860
376	Чай с сахаром	130	0.520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0.680	7,600	26,000	5,200	0,480
338	Фрукты (яблоки)	40	2.800	0,400	18,400	88,000	0,044	14.377	691,300	3,869	431,740	704,730	70,610	10,700
	Батон	585,000	41,657	41,644	50,251	746,489	0,299	14,377	091,300	3,007				
	Итого за Завтрак	1 303,000				Обед		T		2,296	35,520	41,380	21,120	1,344
		100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600	206,781	1.975	25,303	78,460	21,372	0,821
	Салат из свеклы отварной	250	2.394	5,225	16,047	121,362	0,076	9,779		3,972	46.133	267,040	63,813	3,482
52	Рассольник московский на бульоне	280	20.061	23.765	32,199	421,024	0,295	41,370	68,207	0.532	8.400	2 380	2,380	0,450
52 96		180	0,476	0.196	16,742	79,660	0,010	140,000	114,380	0,532	8,000	26,000	5,600	0,440
	Жаркое по-домашнему			0.320	19,680	94,000	0,044			0,440	29,200	50,000	16,000	1,120
96	Напиток из плодов шиповника		3.040				0.160	0.160		0,120				7,657
96 259	Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	40	3,040		19.320	103,600				0.225	152 556	165 260	130.285	/,03/
96 259	Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320		103,600 904,916	0,160	200,909	389,368	9,335	152,556	465,260	130,285	18,35
96 259	Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	40			19,320 112,436 162,687				389,368 1 080,668	9,335 13,204	152,556 584,296	465,260 1 169,990	200,895	

		Macca	Пип	евые вещест	за (г)	OH (Витами	іны (мг)		N	Линеральные	вещества (мг)
⊵ рец.	Наименование дней недели, блюд	порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
						Завтрак								
	Джем	20	0,080		13,000	50,000	0,002	0,100			2,800	1,800	1,400	0,260
396	Блины	180	9,000	7,200	66,600	367,200								
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800
	Итого за Завтрак	600,000	9,316	7,255	115,163	561,948	0,024	3,800	0,580	0,008	9,350	24,920	14,280	3,943
						Обед								
67	Винегрет овощной	100	1.557	7,184	8,227	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709
268	Котлеты рубленые из мяса	100	15,777	17,750	14,276	281,711	0,341	0,700	2,700	1,442	27,740	151,560	43,090	1,789
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,98
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,85
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1.320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Итого за Обед	890,000	34,111	35.033	111,170	898,850	0,865	17,526	514,781	7,169	118,836	467,225	190,307	8,670
	Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше	1 490,000	43,427	42,288	226,333	1 460,798	0,889	21,326	515,361	7,177	128,186	492,145	204,587	12,61
ень/не	елеля: Понедельник - 2 неделя с 11 лет и стар	ше			***************************************									
		Macca	Пип	евые вещест	ва (г)	0.77		Витамі	ны (мг)		l I	Линеральные	вещества (мг)
⊚ рец.	Наименование дней недели, блюд	порции	Б	ж	V	ЭЦ (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
		порили				Завтрак			1 1 1 1 1 1	12,100,000				
15	Сыр (порциями)	15	3,900	3.915		51,600	0.005	0,120	34,500	0.075	150.000	96.000	6,750	0,150
173	Каша пшённая молочная	250	7.116	7,963	34.566	239.161	0.196	1.235	43,000	0,173	127,405	175.050	44.535	1.149
376	Чай с сахаром	200	0,200	0.051	13.043	53.388	0.001	0.100	0,500	0,173	4.950	8.240	4.400	0.859
370	Батон	50	3.500	0,500	23,000	110,000	0.055	0,100	0,300	0.850	9,500	32,500	6,500	0.600
	Печенье	50	3,900	7 690	34.645	220 000	0.040	 	5,500	1,750	14.500	45 000	10.000	1.050
	Итого за Завтрак	565.000	18,616	20.119	105.254	674,149	0,297	1.455	83,500	2,848	306.355	356,790	72,185	3.808
	итого за завтрак	303,000	10,010	20,119	103,234	0/4,149	0,297	1,433	83,300	2,040	1 300,333	330,770	72,103	5,000
	Икра овошная	100	1.700	9.000	9.000	136.000	0.020	7,000	Г	3,100	41,000	37,000	15.000	0.70
		250	4.578	2,916	15.196	104,698	0,103	15,080	185,964	1,197	18.681	74.416	22,560	0,99
101	Суп картофельный с крупой					613.054	0.001	15,000	20,000	0,050	14,448	4 200	0.792	0.11
101	Сул картофельный с крупой		16.044	35 629	56.069				20,000	-,	1	-,200		
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069			357,000	And the second second second second					0.03
	Пельмени Компот ассорти	205 200	0,220	0,060	13,614	62,270	0.044	357,000		0 440	8.000	26.000	5,600	
392	Пельмени Компот ассорти Хлеб пшеничный	205 200 40	0,220 3,040	0,060 0,320	13,614 19,680	62,270 94,000	0,044			0,440	8,000 29,200		- 1 - 1 - 1	0,44
392	Пельмени Компот ассорти	205 200	0,220	0,060	13,614	62,270	0,044 0,160 0,328	0,160 379,240	205.964	0,440 0,120 4,90 7	8,000 29,200 111,329	26,000 50,000 191,616	5,600 16,000 59,952	0,03° 0,44° 1,12° 3,40°

ень/нед	еля: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше				- (-)	T		Витами	ны (мг)		N	инеральные	вещества (мг)	
-	Наименование дней недели, блюд	Macca		евые веществ	sa (r)	ЭЦ (ккал) 📙	R1	C	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe
ѐ рец.	паименование днеи недели, олюд	порции	Б	Ж	У	Завтрак	<u> </u>							
- 3,400	-			0.070	1 950	12.000	0.033	3 000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	- 7	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761		0,120	3,400	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652		0.100	0.500	.,	4 950	8,240	4,400	0,859
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0.440	8.000	26,000	5,600	0,440
370	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	6.500	41,450	4.691	74,070	265,780	91,100	4,336
	Итого за Завтрак	550,000	27,355	15,624	97,851	643,071	0,334	0,300	41,430	4,021	1			
						Обед	2.026	35,475	360,450	3,232	45,140	41,690	21,460	0,688
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	2,016	7,177	13,239	126,831	0,036	9.504	210.831	2,997	41.857	127,596	38,761	2,231
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,781	172,193	0,249	2.063	214,020	2,711	58.650	310,910	74,310	1,199
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,841	0,148	33 634	23,600	0.050	46,860	116,060	41,370	1,589
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	350.180	23,500	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0.044	330,180		0.440	8,000	26,000	5,600	0,440
340	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0.160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	431,016	808,901	9,798	237,177	679,096	202,406	7,459
	Итого за Обед	920,000	43,078	39,208	118,580	961,752		437,516	850,351	14,489	311,247	944,876	293,506	11,795
	Итого за Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше	1 470,000	70,433	54,832	216,431	1 604,823	1,204	437,310	830,331	.,,,,,,				
	деля: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше							Витамі	ины (мг)		l l	Линеральные	вещества (мг)	
		Macca	Пип	евые вещест		ЭП (ккал)	D1	C	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	порции	Б	Ж	У		B1		A (MKI)					
						Завтрак				0,600	55.000	192,000	12,000	2,500
-														
200	Яйно отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000				44.380	0,992
209	Яйцо отварное		12,700 7,293	11,500 8,203	0,700 42,429	157,000 273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380 4.880	
175	Каша молочная "Дружба"	250			,	157,000 273,571 54,748	0,161 0,002	1,508 1,700		0,196 0,008	152,080 6,550	186,870 9,120	4,880	0,992 0,883 0,550
	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном		7,293	8,203	42,429 13,163 24,600	157,000 273,571 54,748 117,500	0,161 0,002 0,055	1,700	47,200 0,580	0,196 0,008 0,550	152,080 6,550 10,000	186,870 9,120 32,500	4,880 7,000	0,883 0,550
175	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный	250 200	7,293 0,236	8,203 0,055	42,429 13,163	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819	0,161 0,002		47,200	0,196 0,008	152,080 6,550	186,870 9,120	4,880	0,883
175	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном	250 200 50	7,293 0,236 3,800	8,203 0,055 0,400	42,429 13,163 24,600 80,892	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819 Obed	0,161 0,002 0,055 0,288	1,700 3,208	47,200 0,580	0,196 0,008 0,550 1,354	152,080 6,550 10,000 223,630	186,870 9,120 32,500 420,490	4,880 7,000	0,883 0,550 4,925
175 377	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак	250 200 50	7,293 0,236 3,800	8,203 0,055 0,400	42,429 13,163 24,600 80,892	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819 O6ed 106,640	0,161 0,002 0,055 0,288	1,700 3,208	47,200 0,580 297,780	0,196 0,008 0,550 1,354	152,080 6,550 10,000 223,630	186,870 9,120 32,500 420,490	4,880 7,000 68,260	0,883 0,550 4,925
175 377 54	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из свеклы с яблоками	250 200 50 550,000	7,293 0,236 3,800 24,029	8,203 0,055 0,400 20,158	42,429 13,163 24,600 80,892 11,516 12,432	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819 O6ed 106,640 97,341	0,161 0,002 0,055 0,288 0,021 0,064	1,700 3,208 9,400 6,304	47,200 0,580 297,780	0,196 0,008 0,550 1,354 2,759 1,560	152,080 6,550 10,000 223,630 29,530 15,362	186,870 9,120 32,500 420,490 32,540 52,739	4,880 7,000 68,260	0,883 0,550 4,925 1,525 0,709
175 377 54 103	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из свеклы с яблоками Суп с вермишелью на бульоне	250 200 50 550,000	7,293 0,236 3,800 24,029	8,203 0,055 0,400 20,158	42,429 13,163 24,600 80,892 11,516 12,432 16,260	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819 Obeo 106,640 97,341 336,031	0,161 0,002 0,055 0,288 0,021 0,064 0,348	1,700 3,208	47,200 0,580 297,780 210,831 64,220	0,196 0,008 0,550 1,354 2,759 1,560 3,770	152,080 6,550 10,000 223,630 29,530 15,362 33,309	186,870 9,120 32,500 420,490 32,540 52,739 157,438	4,880 7,000 68,260 17,430 12,551 45,610	0,883 0,550 4,925 1,525 0,709 1,923
175 377 54 103 268	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из свеклы с яблоками Суп с вермищелью на бульоне Биточки мясные с томатным соусом	250 200 50 550,000	7,293 0,236 3,800 24,029 1,135 4,552	8,203 0,055 0,400 20,158 6,163 3,330	42,429 13,163 24,600 80,892 11,516 12,432 16,260 39,938	157,000 273,571 54,748 117,500 662,819 06e0 106,640 97,341 336,031 226,971	0,161 0,002 0,055 0,288 0,021 0,064 0,348 0,052	1,700 3,208 9,400 6,304 1,288	47,200 0,580 297,780 210,831 64,220 20,000	0,196 0,008 0,550 1,354 2,759 1,560	152,080 6,550 10,000 223,630 29,530 15,362 33,309 10,000	186,870 9,120 32,500 420,490 32,540 52,739 157,438 98,250	4,880 7,000 68,260 17,430 12,551	0,883 0,550 4,925 1,525 0,709 1,923 0,679
175 377 54 103 268 171	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из свеклы с яблоками Суп с вермищелью на бульоне Биточки мясные с томатным соусом Каша рисовая рассыпчатая	250 200 50 550,000 100 250 130	7,293 0,236 3,800 24,029 1,135 4,552 16,119	8,203 0,055 0,400 20,158 6,163 3,330 22,784	42,429 13,163 24,600 80,892 11,516 12,432 16,260 39,938 12,045	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819 Oico 106,640 97,341 336,031 226,971 49,398	0,161 0,002 0,055 0,288 0,021 0,064 0,348 0,052 0,001	1,700 3,208 9,400 6,304	47,200 0,580 297,780 210,831 64,220	0,196 0,008 0,550 1,354 2,759 1,560 3,770 0,690	152,080 6,550 10,000 223,630 29,530 15,362 33,309 10,000 4,950	186,870 9,120 32,500 420,490 32,540 52,739 157,438 98,250 8,240	4,880 7,000 68,260 17,430 12,551 45,610 32,220	0,883 0,550 4,925 1,525 0,709 1,923 0,679 0,856
175 377 54 103 268	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из свеклы с яблоками Суп с вермишелью на бульоне Биточки мясные с томатным соусом Каша рисовая рассыпчатая Чай с сахаром	250 200 50 550,000 100 250 130	7,293 0,236 3,800 24,029 1,135 4,552 16,119 4,841	8,203 0,055 0,400 20,158 6,163 3,330 22,784 5,290	42,429 13,163 24,600 80,892 11,516 12,432 16,260 39,938	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819 O6ed 106,640 97,341 336,031 226,971 49,398 94,000	0,161 0,002 0,055 0,288 0,021 0,064 0,348 0,052 0,001 0,044	1,700 3,208 9,400 6,304 1,288	47,200 0,580 297,780 210,831 64,220 20,000	0,196 0,008 0,550 1,354 2,759 1,560 3,770 0,690	152,080 6,550 10,000 223,630 29,530 15,362 33,309 10,000 4,950 8,000	186,870 9,120 32,500 420,490 32,540 52,739 157,438 98,250 8,240 26,000	4,880 7,000 68,260 17,430 12,551 45,610 32,220 4,400 5,600	0,883 0,550 4,925 1,525 0,709 1,923 0,679 0,856 0,440
175 377 54 103 268 171	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из свеклы с яблоками Суп с вермищелью на бульоне Биточки мясные с томатным соусом Каша рисовая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	250 200 50 550,000 100 250 130 180	7,293 0,236 3,800 24,029 1,135 4,552 16,119 4,841 0,200	8,203 0,055 0,400 20,158 6,163 3,330 22,784 5,290 0,051	42,429 13,163 24,600 80,892 11,516 12,432 16,260 39,938 12,045	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819 O6e0 106,640 97,341 336,031 226,971 49,398 94,000 103,600	0,161 0,002 0,055 0,288 0,021 0,064 0,348 0,052 0,001 0,044 0,160	1,700 3,208 9,400 6,304 1,288 0,100	47,200 0,580 297,780 210,831 64,220 20,000 0,500	0,196 0,008 0,550 1,354 2,759 1,560 3,770 0,690	152,080 6,550 10,000 223,630 29,530 15,362 33,309 10,000 4,950 8,000 29,200	186,870 9,120 32,500 420,490 32,540 52,739 157,438 98,250 8,240 26,000 50,000	4,880 7,000 68,260 17,430 12,551 45,610 32,220 4,400 5,600 16,000	0,883 0,550 4,925 1,525 0,709 1,923 0,679 0,856 0,440 1,120
175 377 54 103 268 171	Каша молочная "Дружба" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Салат из свеклы с яблоками Суп с вермишелью на бульоне Биточки мясные с томатным соусом Каша рисовая рассыпчатая Чай с сахаром	250 200 50 550,000 100 250 130 180 180	7,293 0,236 3,800 24,029 1,135 4,552 16,119 4,841 0,200 3,040	8,203 0,055 0,400 20,158 6,163 3,330 22,784 5,290 0,051 0,320	42,429 13,163 24,600 80,892 11,516 12,432 16,260 39,938 12,045 19,680	157,000 273,571 54,748 117,500 602,819 O6ed 106,640 97,341 336,031 226,971 49,398 94,000	0,161 0,002 0,055 0,288 0,021 0,064 0,348 0,052 0,001 0,044	1,700 3,208 9,400 6,304 1,288	47,200 0,580 297,780 210,831 64,220 20,000	0,196 0,008 0,550 1,354 2,759 1,560 3,770 0,690	152,080 6,550 10,000 223,630 29,530 15,362 33,309 10,000 4,950 8,000	186,870 9,120 32,500 420,490 32,540 52,739 157,438 98,250 8,240 26,000	4,880 7,000 68,260 17,430 12,551 45,610 32,220 4,400 5,600	0,883 0,550 4,925