



СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Фионов Т.В.

2024г.

**Примерное повозрастное меню и основные
показатели пищевой и энергетической ценности
приготавливаемых блюд для горячего питания
учащихся общеобразовательных учреждений
Республики Мордовия**

Возрастная группа с 7 до 11 лет												
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	46,638	61,851	250,845	1 754,055	0,634	380,354	655,093	15,657	265,551	625,112	150,030	8,926
Вторник - 1 неделя	64,830	48,602	278,388	1 808,005	1,062	65,319	534,323	15,773	240,973	753,244	224,110	12,606
Среда - 1 неделя	52,491	71,059	287,250	2 006,361	0,782	385,696	1 042,288	11,654	281,635	576,782	207,083	10,337
Четверг - 1 неделя	74,622	79,787	217,872	1 900,186	0,950	205,095	949,660	16,208	758,411	1 239,885	208,964	16,896
Пятница - 1 неделя	43,547	43,736	246,874	1 556,174	0,860	18,757	383,228	9,739	133,653	503,633	188,559	13,752
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	56,426	61,007	256,246	1 804,956	0,858	211,044	712,918	13,806	336,045	739,731	195,749	12,503
Понедельник - 2 неделя	50,122	70,938	273,341	1 947,552	0,633	377,625	279,030	10,789	392,611	560,718	125,938	8,744
Вторник - 2 неделя	91,605	50,487	276,022	1 934,432	1,429	35,190	1 537,616	13,130	663,833	1 190,259	315,638	16,217
Среда - 2 неделя	41,953	47,199	280,501	1 713,095	0,530	133,453	807,370	13,106	143,008	489,596	137,661	11,449
Четверг - 2 неделя	70,146	55,288	244,853	1 724,284	1,168	422,332	728,156	16,071	296,945	928,053	275,688	12,372
Пятница - 2 неделя	62,655	65,804	270,412	1 925,726	1,005	18,921	583,746	15,058	323,858	860,141	191,858	12,652
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	63,296	57,943	269,026	1 849,018	0,953	197,504	787,184	13,631	364,051	805,753	209,357	12,287
ИТОГО среднее за 2 недели	59,861	59,475	262,636	1 826,987	0,906	204,274	750,051	13,719	350,048	772,742	202,553	12,395
Норма СанПиН	77	79	335	2 350	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы	78%	75%	78%	78%	76%	340%	107%	114%	32%	70%	81%	103%
Возрастная группа с 7 до 11 лет												
	Завтрак	Обед	Полдник	Итого за день								
Понедельник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000								
Вторник - 1 неделя	510,000	740,000	300,000	1 550,000								
Среда - 1 неделя	500,000	705,000	300,000	1 505,000								
Четверг - 1 неделя	535,000	740,000	300,000	1 575,000								
Пятница - 1 неделя	540,000	740,000	300,000	1 580,000								
Понедельник - 2 неделя	515,000	705,000	300,000	1 520,000								
Вторник - 2 неделя	540,000	740,000	300,000	1 580,000								
Среда - 2 неделя	525,000	740,000	300,000	1 565,000								
Четверг - 2 неделя	510,000	770,000	300,000	1 580,000								
Пятница - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000								
ИТОГО среднее за 2 недели	518	739	300	1 557								
Норма СанПиН	500	700	300	1 500								



Меню
Пятница - 1

Дата:

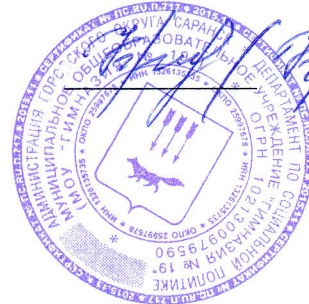
Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Блины (6-6;ж-4,8;у-44,4;ккал-244,8/6-9;ж-7,2;у-66,6;ккал-367,2)	120	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Сок 200 мл в инд.уп. (6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленные из мяса (6-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/6-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая вязкая (6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с яблоком (6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Чижмаркина М.В.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Рожки отварные (6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты (6-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/6-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (6-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)	90	100
Картофельное пюре (6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Ватрушка с повидлом (6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Сок (6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела _____

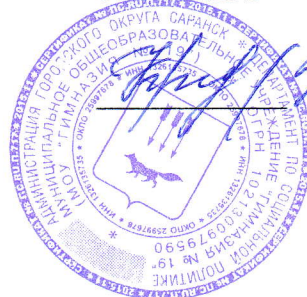
/(Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Отв. по смет.
Согласовано



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Печенье (6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (6-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из моркови с яблоком (6-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/6-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Пельмени (6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Отв. по мет.

Согласовано



Егорова Н.Н.

Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный (б-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/б-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы отварной (б-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/б-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (б-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/б-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему (б-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/б-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (б-0,5;ж-0,2;у-16,7;ккал-79,7)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Снежок (б-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
Стоимость	22	

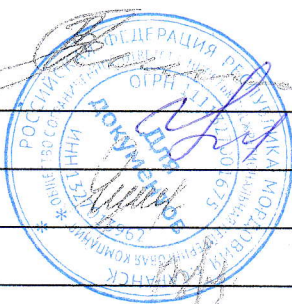
Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (Чисмаркина МА)

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Согласовано

Урюглова Н.Н.

Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша пшённая молочная (6-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/6-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Овсяное печенье (6-0,3;ж-1;у-3,6;ккал-24)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Икра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп картофельный с крупой (6-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/6-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)	200	250
Пельмени (6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с яблоком (6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

/(Чижмарина М.А.)

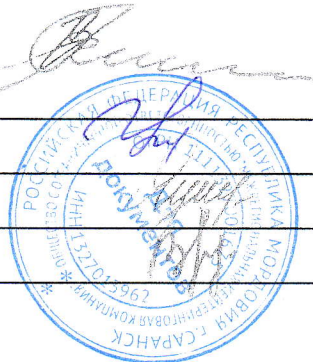
Рук. производственного отдела _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

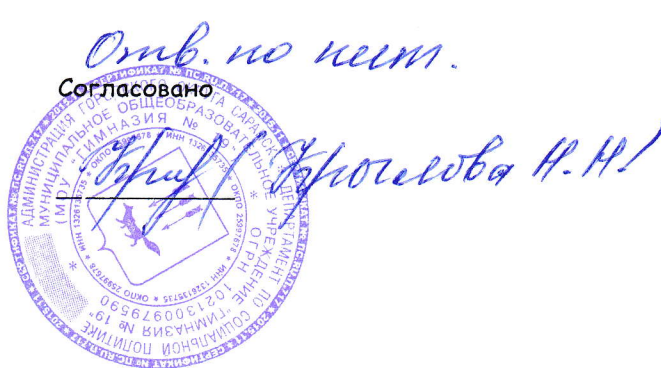
Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из моркови с сахаром (б-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (б-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (б-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

()

Чижова Ирина ИА

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню
Среда - 2

Дата:

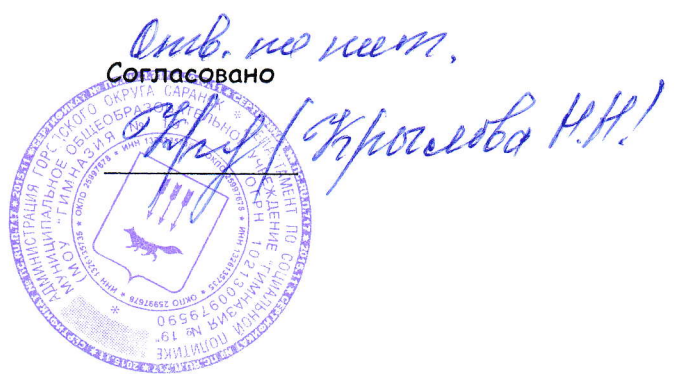
Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Оладьи (6-6,3;ж-4,2;у-42;ккал-231/6-8,4;ж-5,6;у-56;ккал-308)	105	140
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Сок 200 мл в инд.уп. (6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Ватрушка с повидлом (6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Ушмаркина М.А.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Горошек зеленый отварной (б-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Рожки отварные (б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (б-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/б-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп гороховый на бульоне (б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Рыба, тушенная в томате с овощами (б-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/б-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Картофельное пюре (б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Компот из сухофруктов (б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич
 Зав. производством: _____ // *Чижова Марина Николаевна*
 Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна
 Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша молочная "Дружба" (б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы с яблоками (б-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/б-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (б-14,5;ж-21,3;у-14,5;ккал-309,3/б-16,1;ж-22,8;у-16,3;ккал-336)	120	130
Каша рисовая рассыпчатая (б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Сок (б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ // *Чернышова МА*

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020	
181	Каша манная молочная	200	4,305	5,726	24,820	168,621	0,059	0,988	35,200	0,350	98,608	87,350	14,372	0,324	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600	
	Овсяное печенье	40	0,280	0,988	3,576	24,000									
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>500,000</i>	<i>8,365</i>	<i>14,515</i>	<i>64,569</i>	<i>422,109</i>	<i>0,116</i>	<i>1,088</i>	<i>75,700</i>	<i>1,300</i>	<i>115,458</i>	<i>131,090</i>	<i>25,272</i>	<i>1,803</i>	
<i>Обед</i>															
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012		4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067		20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719
291	Плов из мяса птицы	240	19,820	22,310	43,142	452,016	0,126	4,216	371,088	3,972	31,186	247,029	56,207	2,280	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120		0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
<i>Итого за Обед</i>		<i>740,000</i>	<i>27,517</i>	<i>33,604</i>	<i>105,318</i>	<i>841,992</i>	<i>0,363</i>	<i>379,166</i>	<i>535,608</i>	<i>8,427</i>	<i>118,356</i>	<i>377,069</i>	<i>104,842</i>	<i>4,781</i>	
<i>Полдник</i>															
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154			43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
<i>Итого за Полдник</i>		<i>300,000</i>	<i>10,756</i>	<i>13,732</i>	<i>80,958</i>	<i>489,954</i>	<i>0,155</i>	<i>0,100</i>	<i>43,785</i>	<i>5,930</i>	<i>31,737</i>	<i>116,953</i>	<i>19,916</i>	<i>2,342</i>	
Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет		1 540,000	46,638	61,851	250,845	1 754,055	0,634	380,354	655,093	15,657	265,551	625,112	150,030	8,926	

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
	Кукуруза порционно	30	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006		1,650	0,900	0,009	1,200	15,300	4,800	0,123
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146		3,000	16,500	2,602	31,110	135,520	57,470	1,508
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099			16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580		0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>510,000</i>	<i>24,635</i>	<i>13,007</i>	<i>89,492</i>	<i>576,331</i>	<i>0,297</i>	<i>6,350</i>	<i>33,980</i>	<i>3,969</i>	<i>66,200</i>	<i>239,100</i>	<i>82,470</i>	<i>3,948</i>	
<i>Обед</i>															
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021		16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,026	139,921	0,200		7,604	170,831	2,404	33,802	105,679	31,012	1,815
260	Гуляш из птицы	90	14,615	11,270	3,460	176,210	0,082		2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173		27,995	40,220	96,820	34,510	1,332		
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120		0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
<i>Итого за Обед</i>		<i>740,000</i>	<i>31,444</i>	<i>24,951</i>	<i>88,834</i>	<i>708,922</i>	<i>0,630</i>	<i>54,702</i>	<i>471,731</i>	<i>7,030</i>	<i>148,651</i>	<i>419,317</i>	<i>118,911</i>	<i>6,350</i>	
<i>Полдник</i>															
410	Ватрушка с повидлом	100	7,651	10,444	75,662	420,752	0,115		0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020		4,000	8,000	0,200	14,000	8,000	0,600	
<i>Итого за Полдник</i>		<i>300,000</i>	<i>8,751</i>	<i>10,644</i>	<i>100,062</i>	<i>522,752</i>	<i>0,135</i>	<i>4,267</i>	<i>28,612</i>	<i>4,774</i>	<i>26,122</i>	<i>94,827</i>	<i>22,729</i>	<i>2,308</i>	

День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет							Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe					
			Б	Ж	У														
<i>Завтрак</i>																			
						220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050					
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	264,991	0,256	1,300	40,000	0,450	136,315	241,543	114,306	3,518					
185	Каша гречневая молочная вязкая	200	9,241	7,776	39,404														
384	Какао из консервов "Какао со стуженным молоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060									
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550					
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>19,401</i>	<i>18,116</i>	<i>115,029</i>	<i>698,101</i>	<i>0,381</i>	<i>1,690</i>	<i>54,500</i>	<i>2,810</i>	<i>160,815</i>	<i>319,043</i>	<i>131,306</i>	<i>5,118</i>					
<i>Обед</i>																			
						67,078	0,027	3,400	760,000	1,766	12,660	22,622	15,790	0,607					
65	Салат из моркови с яблоком	60	0,554	3,694	7,685	324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468					
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962					
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114					
342	Компот ассорти	200	0,220	0,060	13,614	62,270		357,000											
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840					
	<i>Итого за Обед</i>	<i>705,000</i>	<i>24,258</i>	<i>42,121</i>	<i>110,708</i>	<i>929,883</i>	<i>0,244</i>	<i>376,974</i>	<i>955,351</i>	<i>4,201</i>	<i>84,870</i>	<i>144,431</i>	<i>51,264</i>	<i>2,892</i>					
<i>Полдник</i>																			
						324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468					
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	48,470	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859					
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859					
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,832</i>	<i>10,822</i>	<i>61,513</i>	<i>378,377</i>	<i>0,157</i>	<i>7,032</i>	<i>32,437</i>	<i>4,643</i>	<i>35,950</i>	<i>113,308</i>	<i>24,513</i>	<i>2,327</i>					
<i>Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>							<i>1 505,000</i>	<i>52,491</i>	<i>71,059</i>	<i>287,250</i>	<i>2 006,361</i>	<i>0,782</i>	<i>385,696</i>	<i>1 042,288</i>	<i>11,654</i>	<i>281,635</i>	<i>576,782</i>	<i>207,083</i>	<i>10,337</i>
День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет							Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe					
			Б	Ж	У														
<i>Завтрак</i>																			
						51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150					
15	Сыр (порциями)	15	3,900	3,915		367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777					
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859					
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860					
338	Фрукты (яблоко)	130	0,520	0,520	12,740	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480					
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	621,669	0,247	14,091	527,900	3,047	371,000	565,570	60,090	9,126					
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>535,000</i>	<i>33,137</i>	<i>32,240</i>	<i>48,748</i>	<i>621,669</i>	<i>0,247</i>	<i>14,091</i>	<i>527,900</i>	<i>3,047</i>	<i>371,000</i>	<i>565,570</i>	<i>60,090</i>	<i>9,126</i>					
<i>Обед</i>																			
						51,330	0,012	5,800		1,378	21,460	25,000	12,760	0,812					
52	Салат из свеклы отварной	60	0,870	3,055	5,104	96,881	0,061	7,824	165,631	1,497	21,322	64,330	17,321	0,671					
96	Рассольник московский на бульоне	200	1,958	4,015	13,114	360,880	0,253	35,460	58,464	3,404	39,542	228,892	54,697	2,984					
259	Жаркое по-домашнему	240	17,195	20,370	27,599	79,660	0,010	140,000	114,380	0,532	8,400	2,380	2,380	0,450					
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,476	0,196	16,742	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330					
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	736,951	0,489	189,204	338,475	7,231	118,624	377,602	103,358	6,087					
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>25,329</i>	<i>28,866</i>	<i>91,809</i>	<i>736,951</i>	<i>0,489</i>	<i>189,204</i>	<i>338,475</i>	<i>7,231</i>	<i>118,624</i>	<i>377,602</i>	<i>103,358</i>	<i>6,087</i>					
<i>Полдник</i>																			
						436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483					
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	105,000	0,060	1,800	40,000		242,000	188,000	30,000	0,200					
	Снежок	200	5,600	5,000	9,400	541,566	0,214	1,800	83,285	5,930	268,787	296,713	45,516	1,683					
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,156</i>	<i>18,681</i>	<i>77,315</i>	<i>1 900,186</i>	<i>0,950</i>	<i>205,095</i>	<i>949,660</i>	<i>16,208</i>	<i>758,411</i>	<i>1 239,885</i>	<i>208,964</i>	<i>16,896</i>					
<i>Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>							<i>1 575,000</i>	<i>74,622</i>	<i>79,787</i>	<i>217,872</i>	<i>1 900,186</i>	<i>0,950</i>	<i>205,095</i>	<i>949,660</i>	<i>16,208</i>	<i>758,411</i>	<i>1 239,885</i>	<i>208,964</i>	<i>16,896</i>

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак															
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000									
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	14,084	8,796	12,735	187,761	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210	
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099		16,500	2,602	31,110	135,520	57,470	1,508	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100		0,910	19,340	53,160	9,720	0,994	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Итого за Завтрак	510,000	24,668	12,883	88,352	569,631	0,323	6,100	33,000	4,012	69,400	241,520	83,490	4,011	
Обед															
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,251	4,110	7,965	74,623	0,024	21,445	280,270	1,864	29,420	27,070	14,180	0,446	
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,026	139,921	0,200	7,604	170,831	2,404	33,802	105,679	31,012	1,815	
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	19,384	16,898	1,331	198,755	0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079	
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	Итого за Обед	770,000	36,646	31,583	94,988	776,276	0,688	409,200	662,719	7,416	191,595	573,225	167,685	6,034	
Полдник															
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Итого за Полдник	300,000	8,832	10,822	61,513	378,377	0,157	7,032	32,437	4,643	35,950	113,308	24,513	2,327	
	Итого за Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 580,000	70,146	55,288	244,853	1 724,284	1,168	422,332	728,156	16,071	296,945	928,053	275,688	12,372	
День/неделя: Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак															
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000									
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796	
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Итого за Завтрак	500,000	22,569	18,663	72,234	548,719	0,255	2,909	289,180	1,317	194,200	383,340	59,390	4,729	
Обед															
54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600		1,831	17,570	19,360	10,370	0,910	
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,915	76,291	0,053	5,004	170,831	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602	
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	14,539	21,324	14,507	309,311	0,313	1,188	63,950	3,712	30,249	142,219	41,220	1,735	
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	Итого за Обед	770,000	28,430	33,260	105,863	838,441	0,576	12,012	251,281	7,611	102,871	354,088	108,952	5,840	
Полдник															
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483	
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200		14,000	8,000	0,600	
	Итого за Полдник	300,000	11,656	13,881	92,315	538,566	0,174	4,000	43,285	6,130	26,787	122,713	23,516	2,083	
	Итого за Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 570,000	62,655	65,804	270,412	1 925,726	1,005	18,921	583,746	15,058	323,858	860,141	191,858	12,652	

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
	Итого за Завтрак	540,000	28,591	16,294	95,176	650,071	0,237	14,016	92,000	1,872	210,030	341,220	60,130	4,545
<i>Обед</i>														
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,754	0,058	6,996	32,270	0,035	2,900	1 160,000	0,232	15,660	31,900	22,040	0,415
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90	18,781	5,364	10,822	167,955	0,118		6,480	2,146	21,754	141,877	66,400	1,449
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608		16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	740,000	46,058	15,512	104,931	745,795	0,978	19,574	1 358,331	5,328	191,016	548,326	207,992	9,989
<i>Полдник</i>														
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	Варениц	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	1,600	44,000		236,000	192,000	32,000	0,200
	Итого за Полдник	300,000	16,956	18,681	75,915	538,566	0,214	1,600	87,285	5,930	262,787	300,713	47,516	1,683
	Итого за Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 580,000	91,605	50,487	276,022	1 934,432	1,429	35,190	1 537,616	13,130	663,833	1 190,259	315,638	16,217
День/неделя: Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Джем	20	0,080		13,000	50,000	0,002	0,100			2,800	1,800	1,400	0,260
401	Оладьи	105	6,300	4,200	42,000	231,000								
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
348	Сок 200 мл в индуп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800
	Итого за Завтрак	525,000	6,580	4,251	90,443	424,388	0,023	2,200	0,500		7,750	24,040	13,800	3,919
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	160,450	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464
88/201	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719
291	Плов из мяса птицы	240	19,820	22,310	43,142	452,016	0,126	4,216	371,088	3,972	31,186	247,029	56,207	2,280
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,340	0,140	14,810	68,300	0,007	100,000	81,700	0,380	6,000	1,700	1,700	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	740,000	27,522	32,453	101,353	814,567	0,391	130,886	777,758	8,532	104,186	376,489	104,732	4,963
<i>Полдник</i>														
410	Ватрушка с повидлом	100	7,651	10,444	75,662	420,752	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Итого за Полдник	300,000	7,851	10,495	88,705	474,140	0,116	0,367	29,112	4,574	31,072	89,067	19,129	2,567
	Итого за Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 565,000	41,953	47,199	280,501	1 713,095	0,530	133,453	807,370	13,106	143,008	489,596	137,661	11,449

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001							
181	Каша манная молочная	250	5,379	6,976	30,602	207,448	0,074	1,235	40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	43,000	0,435	123,384	109,150	17,976	0,405
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055		0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Овсяное печенье	40	0,280	0,988	3,576	24,000				0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>9,439</i>	<i>15,765</i>	<i>70,351</i>	<i>460,936</i>	<i>0,131</i>	<i>1,335</i>	<i>83,500</i>	<i>1,385</i>	<i>140,234</i>	<i>152,890</i>	<i>28,876</i>	<i>1,884</i>
<i>Обед</i>														
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940	
291	Плов из мяса птицы	280	23,123	26,028	50,332	527,348	0,147	4,918	432,936	4,634	36,382	288,197	65,574	2,660
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>33,543</i>	<i>42,540</i>	<i>128,286</i>	<i>1 043,366</i>	<i>0,460</i>	<i>387,936</i>	<i>639,247</i>	<i>10,973</i>	<i>159,295</i>	<i>464,178</i>	<i>130,651</i>	<i>6,052</i>
	Итого за Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше	1 440,000	42,982	58,305	198,637	1 504,302	0,591	389,271	722,747	12,358	299,529	617,068	159,527	7,936

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Кукуруза порционно	30	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006	1,650	0,900	0,009	1,200	15,300	4,800	0,123
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700		0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>27,322</i>	<i>15,748</i>	<i>98,991</i>	<i>649,771</i>	<i>0,328</i>	<i>6,750</i>	<i>42,430</i>	<i>4,648</i>	<i>70,870</i>	<i>263,360</i>	<i>90,080</i>	<i>4,273</i>
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,781	172,193	0,249	9,504	210,831	2,997	41,857	127,596	38,761	2,231
260	Гуляш из птицы	100	16,131	11,924	3,731	189,469	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>37,066</i>	<i>30,330</i>	<i>111,601</i>	<i>871,763</i>	<i>0,789</i>	<i>72,100</i>	<i>758,771</i>	<i>8,801</i>	<i>185,870</i>	<i>509,399</i>	<i>149,636</i>	<i>7,742</i>
	Итого за Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше	1 440,000	64,388	46,078	210,592	1 521,534	1,117	78,850	801,201	13,449	256,740	772,759	239,716	12,015

День/неделя: Среда - 1 неделя с 11 лет и старше							Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
			Б	Ж	У										
<i>Завтрак</i>															
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050	
185	Каша гречневая молочная вязкая	250	11,550	9,539	49,252	329,587	0,319	1,625	49,000	0,560	170,343	301,855	142,883	4,397	
384	Какао из консервов "Какао со гущеным молоком и Хлеб пшеничный	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550	
		50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550					
	Итого за Завтрак	550,000	21,710	19,879	124,877	762,697	0,444	2,015	63,500	2,920	194,843	379,355	159,883	5,997	
<i>Обед</i>															
65	Салат из моркови с яблоком	100	0,919	6,157	12,785	111,680	0,045	5,650	1 260,000	2,942	21,010	37,520	26,190	1,009	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176	
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114	
342	Компот ассорти	200	0,220	0,060	13,614	62,270		357,000						0,039	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	Итого за Обед	835,000	28,248	49,394	133,513	1 103,695	0,328	383,587	1 497,111	6,023	109,120	189,649	71,973	3,898	
	Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше	1 385,000	49,958	69,273	258,390	1 866,392	0,772	385,602	1 560,611	8,943	303,963	569,004	231,856	9,895	
День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше							Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
			Б	Ж	У										
<i>Завтрак</i>															
15	Сыр (порциями)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150	
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
	Итого за Завтрак	585,000	41,657	41,644	50,251	746,489	0,299	14,377	691,300	3,869	431,740	704,730	70,610	10,700	
<i>Обед</i>															
52	Салат из свеклы отварной	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600		2,296	35,520	41,380	21,120	1,344	
96	Рассольник московский на бульоне	250	2,394	5,225	16,047	121,362	0,076	9,779	206,781	1,975	25,303	78,460	21,372	0,821	
259	Жаркое по-домашнему	280	20,061	23,765	32,199	421,024	0,295	41,370	68,207	3,972	46,133	267,040	63,813	3,482	
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,476	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	114,380	0,532	8,400	2,380	2,380	0,450	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	Итого за Обед	890,000	30,811	35,917	112,436	904,916	0,604	200,909	389,368	9,335	152,556	465,260	130,285	7,657	
	Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше	1 475,000	72,468	77,561	162,687	1 651,405	0,903	215,286	1 080,668	13,204	584,296	1 169,990	200,895	18,357	

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Джем	20	0,080		13,000	50,000	0,002	0,100			2,800	1,800	1,400	0,260
396	Блины	180	9,000	7,200	66,600	367,200								
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	8,000	2,800
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>600,000</i>	<i>9,316</i>	<i>7,255</i>	<i>115,163</i>	<i>561,948</i>	<i>0,024</i>	<i>3,800</i>	<i>0,580</i>	<i>0,008</i>	<i>9,350</i>	<i>24,920</i>	<i>14,280</i>	<i>3,943</i>
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	8,227	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709
268	Котлеты рубленные из мяса	100	15,777	17,750	14,276	281,711	0,341	0,700	2,700	1,442	27,740	151,560	43,090	1,789
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
<i>Итого за Обед</i>		<i>890,000</i>	<i>34,111</i>	<i>35,033</i>	<i>111,170</i>	<i>898,850</i>	<i>0,865</i>	<i>17,526</i>	<i>514,781</i>	<i>7,169</i>	<i>118,836</i>	<i>467,225</i>	<i>190,307</i>	<i>8,676</i>
Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше		1 490,000	43,427	42,288	226,333	1 460,798	0,889	21,326	515,361	7,177	128,186	492,145	204,587	12,619
День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
15	Сыр (порциями)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
173	Каша пшеничная молочная	250	7,116	7,963	34,566	239,161	0,196	1,235	43,000	0,173	127,405	175,050	44,535	1,149
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>565,000</i>	<i>18,616</i>	<i>20,119</i>	<i>105,254</i>	<i>674,149</i>	<i>0,297</i>	<i>1,455</i>	<i>83,500</i>	<i>2,848</i>	<i>306,355</i>	<i>356,790</i>	<i>72,185</i>	<i>3,808</i>
<i>Обед</i>														
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
101	Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	15,196	104,698	0,103	15,080	185,964	1,197	18,681	74,416	22,560	0,991
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
342	Компот ассорти	200	0,220	0,060	13,614	62,270		357,000						0,039
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
<i>Итого за Обед</i>		<i>835,000</i>	<i>28,982</i>	<i>49,245</i>	<i>132,879</i>	<i>1 113,622</i>	<i>0,328</i>	<i>379,240</i>	<i>205,964</i>	<i>4,907</i>	<i>111,329</i>	<i>191,616</i>	<i>59,952</i>	<i>3,404</i>
Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше		1 400,000	47,598	69,364	238,133	1 787,771	0,625	380,695	289,464	7,755	417,684	548,406	132,137	7,212

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше															
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210	
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639	
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>27,355</i>	<i>15,624</i>	<i>97,851</i>	<i>643,071</i>	<i>0,354</i>	<i>6,500</i>	<i>41,450</i>	<i>4,691</i>	<i>74,070</i>	<i>265,780</i>	<i>91,100</i>	<i>4,336</i>	
<i>Обед</i>															
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	2,016	7,177	13,239	126,831	0,036	35,475	360,450	3,232	45,140	41,690	21,460	0,688	
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,781	172,193	0,249	9,504	210,831	2,997	41,857	127,596	38,761	2,231	
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,841	0,148	2,063	214,020	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199	
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180			0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>43,078</i>	<i>39,208</i>	<i>118,580</i>	<i>961,752</i>	<i>0,850</i>	<i>431,016</i>	<i>808,901</i>	<i>9,798</i>	<i>237,177</i>	<i>679,096</i>	<i>202,406</i>	<i>7,459</i>	
	Итого за Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше	1 470,000	70,433	54,832	216,431	1 604,823	1,204	437,516	850,351	14,489	311,247	944,876	293,506	11,795	
День/неделя: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше															
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500	
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,029</i>	<i>20,158</i>	<i>80,892</i>	<i>602,819</i>	<i>0,288</i>	<i>3,208</i>	<i>297,780</i>	<i>1,354</i>	<i>223,630</i>	<i>420,490</i>	<i>68,260</i>	<i>4,925</i>	
<i>Обед</i>															
54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,135	6,163	11,516	106,640	0,021	9,400		2,759	29,530	32,540	17,430	1,525	
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709	
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	16,119	22,784	16,260	336,031	0,348	1,288	64,220	3,770	33,309	157,438	45,610	1,923	
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052		20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>33,287</i>	<i>39,258</i>	<i>131,191</i>	<i>1 013,981</i>	<i>0,690</i>	<i>17,252</i>	<i>295,551</i>	<i>9,339</i>	<i>130,351</i>	<i>425,207</i>	<i>133,811</i>	<i>7,252</i>	
	Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше	1 470,000	57,316	59,416	212,083	1 616,800	0,978	20,460	593,331	10,693	353,981	845,697	202,071	12,177	