

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

*Круш (Крушова Н.Н.)*

**Меню**  
**Понедельник - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Масло (порциями)<br>(б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                                    | 10            | 10                |
| Каша манная молочная<br>(/б-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/б-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4) | 200           | 250               |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)  | 200           | 200               |
| Батон<br>(б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)   | 50            | 50                |
| Печенье овсяное<br>(б-0,3;ж-1;у-3,6;ккал-24)   | 40            | 40                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>   |              |              |
| Икра овощная<br>(/б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)                           | 60           | 100          |
| Щи из свежей капусты на бульоне<br>(/б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8) | 200          | 250          |
| Плов из мяса птицы<br>(/б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)          | 240          | 280          |
| Компот из сухофруктов<br>(/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)                 | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                    | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)           | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,27</b> | <b>93,72</b> |

|   |           |  |
|---|-----------|--|
| <b>Полдник</b>  |           |  |
| Крендель сахарный<br>(/б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)          | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

|   |           |  |
|---|-----------|--|
| <b>Дополнительное питание</b>                     |           |  |
| Фрукт (яблоко)<br>(/б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5) | 150       |  |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90) | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                  | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

(Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

(Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор

(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

*Юр. (Курочкина Н.Н.)*

**Меню**  
**Вторник - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Кукуруза порционно<br>(б-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)  | 30            | 30                |
| Котлеты рубленые из мяса птицы<br>(/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8) | 90            | 100               |
| Рожки отварные<br>(/б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)                 | 150           | 180               |
| Чай с лимоном<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)  | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)   | 40            | 40                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Обед</b>  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Салат из белокочанной капусты<br>(/б-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/б-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4) | 60           | 100          |
| Суп гороховый на бульоне<br>(/б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)   | 200          | 250          |
| Гуляш из птицы<br>(/б-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/б-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)         | 90           | 100          |
| Картофельное пюре<br>(/б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)        | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)  | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                 | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)        | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>   |           |  |
|--|-----------|--|
| Ватрушка с повидлом<br>(/б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8) | 100       |  |
| Сок<br>(/б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)                    | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>   | <b>22</b> |  |

| <b>Дополнительное питание</b>                      |           |  |
|--|-----------|--|
| Фрукты (мандарины)<br>(/б-0,8;ж-0,2;у-7,5;ккал-38) | 100       |  |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)  | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                   | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

Рук. производственного отдела

(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

(Редина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"

Доб. по м.п.  
Согласовано

*Круж (Кротова Н.Н.)*

**Меню**  
**Среда - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)   | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---|---------------|-------------------|
|   | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>  |               |                   |
| Печенье<br>(б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)  | 50            | 50                |
| Каша гречневая молочная вязкая<br>(/б-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/б-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6) | 200           | 250               |
| Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"<br>(б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)     | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)   | 50            | 50                |
| <b>Стоимость</b>  | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Обед</b>   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| Салат из моркови с яблоком<br>(/б-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/б-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)                  | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне<br>(/б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) | 200          | 250          |
| Пельмени<br>(/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)                                | 185          | 205          |
| Компот ассорти<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)  | 200          | 200          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                  | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)                         | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>   |           |  |
|--|-----------|--|
| Пирожок с картофельной начинкой<br>(/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                     | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>   | <b>22</b> |  |

| <b>Дополнительное питание</b>                                   |           |  |
|---|-----------|--|
| Биопродукт кисломолочный "Наринэ"<br>(/б-3;ж-3,2;у-4,2;ккал-58) | 100       |  |
| Пряник<br>(/б-2,5;ж-2;у-21,6;ккал-109,5)                        | 30        |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

*Чижовкина Елена А.*

Рук. производственного отдела

(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"

*Отв. по м.п.*

Согласовано

*Круж (Королева М.М.)*

**Меню**  
**Четверг - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)   | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---|---------------|-------------------|
|   | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>  |               |                   |
| Сыр (порциями)<br>(/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)              | 15            | 15                |
| Омлет натуральный<br>(/6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4) | 150           | 200               |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)   | 200           | 200               |
| Фрукты (яблоки)<br>(6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)                                     | 130           | 130               |
| Батон<br>(6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)   | 40            | 40                |
| <b>Стоимость</b>  | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Обед</b>   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной<br>(/6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)      | 60           | 100          |
| Рассольник московский на бульоне<br>(/6-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/6-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4) | 200          | 250          |
| Жаркое по-домашнему<br>(/6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)     | 240          | 280          |
| Напиток из плодов шиповника<br>(6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)                               | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                  | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)         | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>  |           |  |
|---|-----------|--|
| Крендель сахарный<br>(/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6) | 100       |  |
| Снежок<br>(/6-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)                   | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

| <b>Дополнительное питание</b>                                 |           |  |
|---|-----------|--|
| Бифилин - Д (лакто) сладкий<br>(/6-5,6;ж-6,4;у-16,2;ккал-144) | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"

Отв. по кпт.  
Согласовано

*Крылова Н. Н.*

**Меню**  
**Пятница - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Джем<br>(/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/6-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)                 | 20            | 20                |
| Блинчики<br>(/6-6,4;ж-5,1;у-47,4;ккал-261,1/6-9,6;ж-7,7;у-71;ккал-391,7) | 120           | 180               |
| Чай с лимоном<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                          | 200           | 200               |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90) | 200           | 200               |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Обед</b>  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Винегрет овощной<br>(/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)                | 60           | 100          |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(/6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)     | 200          | 250          |
| Котлеты рубленые из мяса<br>(/6-12,7;ж-20,7;у-13,6;ккал-288,7/6-14,2;ж-22,7;у-15,5;ккал-319,2) | 90           | 100          |
| Каша гречневая вязкая<br>(/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)        | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)  | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                     | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)            | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>                                       |           |  |
|--|-----------|--|
| Пирожок с яблоком<br>(/6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)       | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                     | <b>22</b> |  |

| <b>Дополнительное питание</b>                                   |           |  |
|---|-----------|--|
| Биопродукт кисломолочный "Наринэ"<br>(/6-3;ж-3,2;у-4,2;ккал-58) | 100       |  |
| Пряник<br>(/6-2,5;ж-2;у-21,6;ккал-109,5)                        | 30        |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/(Чиршарашва С. А)

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)



Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"

Отв. по кит.  
Согласовано

*Круж (Крымова Н.Н.)*

**Меню**  
**Понедельник - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)   | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---|---------------|-------------------|
|   | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>  |               |                   |
| Сыр (порциями)<br>(/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)              | 15            | 15                |
| Каша пшённая молочная<br>(/б-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/б-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2) | 200           | 250               |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)   | 200           | 200               |
| Батон<br>(б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)  | 50            | 50                |
| Печенье<br>(б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)  | 50            | 50                |
| <b>Стоимость</b>  | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Обед</b>  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Икра овощная<br>(/б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)                        | 60           | 100          |
| Суп картофельный с крупой<br>(/б-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/б-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7) | 200          | 250          |
| Пельмени<br>(/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)               | 185          | 205          |
| Компот ассорти<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)   | 200          | 200          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                 | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)        | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>                                       |           |  |
|--|-----------|--|
| Пирожок с яблоком<br>(/б-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)       | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                     | <b>22</b> |  |

| <b>Дополнительное питание</b>                     |           |  |
|---|-----------|--|
| Фрукт (яблоко)<br>(/б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5) | 150       |  |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90) | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                  | <b>45</b> |  |



Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Чикмаркина Н.А.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Отв. по пит.  
Согласовано

*Круж (Крылова Н.Н.)*

**Меню**  
**Вторник - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком<br>(/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6) | 170           | 200               |
| Кофейный напиток<br>(6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)   | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)   | 40            |                   |
| Фрукты (яблоки)<br>(6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)  | 130           | 130               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)   | 40            |                   |
| <b>Стоимость</b>   | <b>71,49</b>  | <b>69,96</b>      |

|   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>   |              |              |
| Салат из моркови с сахаром<br>(/6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)                     | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне<br>(/6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) | 200          | 250          |
| Шницель рубленый из мяса птицы<br>(/6-14,9;ж-17,2;у-13,7;ккал-258/6-16,6;ж-19,2;у-15,4;ккал-287,7)          | 90           | 100          |
| Пюре из бобовых с маслом<br>(/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)                | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)   | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                  | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)                         | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|   |           |  |
|---|-----------|--|
| <b>Полдник</b>  |           |  |
| Крендель сахарный<br>(/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6) | 100       |  |
| Варенец<br>(/6-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)                    | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

|  |           |  |
|--|-----------|--|
| <b>Дополнительное питание</b>                      |           |  |
| Фрукты (мандарины)<br>(/6-0,8;ж-0,2;у-7,5;ккал-38) | 100       |  |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)  | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                   | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"

Отв. по кит.  
Согласовано

*Круф (Курочкина Н. М.)*

**Меню**  
**Среда - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Джем<br>(/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)                 | 20            | 20                |
| Оладьи<br>(/б-6,3;ж-4,2;у-42;ккал-231/б-8,4;ж-5,6;у-56;ккал-308)         | 105           | 140               |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                            | 200           | 200               |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90) | 200           | 200               |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Обед</b>   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| Винегрет овощной<br>(/б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)               | 60           | 100          |
| Щи из свежей капусты на бульоне<br>(/б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8) | 200          | 250          |
| Плов из мяса птицы<br>(/б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)          | 240          | 280          |
| Напиток из плодов шиповника<br>(б-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)                                 | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                    | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)           | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>   |           |  |
|--|-----------|--|
| Ватрушка с повидлом<br>(/б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)           | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>   | <b>22</b> |  |

| <b>Дополнительное питание</b>                                   |           |  |
|---|-----------|--|
| Биопродукт кисломолочный "Наринэ"<br>(/б-3;ж-3,2;у-4,2;ккал-58) | 100       |  |
| Пряник<br>(/б-2,5;ж-2;у-21,6;ккал-109,5)                        | 30        |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/(Чистякова Н. Р.)

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Отв. по кит.  
Согласовано

*Круш (Крушова Н. Н.)*

**Меню**  
**Четверг - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Горошек зеленый отварной<br>(б-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)  | 30            | 30                |
| Котлеты рубленые из мяса птицы<br>(/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8) | 90            | 100               |
| Рожки отварные<br>(/б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)                 | 150           | 180               |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)  | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)   | 40            | 40                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Обед</b>   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой<br>(/б-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/б-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8) | 60           | 100          |
| Суп гороховый на бульоне<br>(/б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)              | 200          | 250          |
| Рыба, тушенная в томате с овощами<br>(/б-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/б-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8) | 120          | 130          |
| Картофельное пюре<br>(/б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)                   | 150          | 180          |
| Компот из сухофруктов<br>(/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)                         | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                            | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)                   | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>   |           |  |
|--|-----------|--|
| Пирожок с картофельной начинкой<br>(/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                     | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>   | <b>22</b> |  |

| <b>Дополнительное питание</b>                                 |           |  |
|---|-----------|--|
| Бифилин - Д (лакто) сладкий<br>(/б-5,6;ж-6,4;у-16,2;ккал-144) | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав производством: \_\_\_\_\_ (Крушова Н. Н.)  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



*Круф (Кроткова Н.Н.)*

**Меню**  
**Пятница - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--|---------------|-------------------|
|  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>   |               |                   |
| Яйцо отварное, 1 шт<br>(б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)                                    | 50            | 50                |
| Каша молочная "Дружба"<br>(/б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6) | 200           | 250               |
| Чай с лимоном<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)  | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)  | 50            | 50                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

| <b>Обед</b>  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Салат из свеклы с яблоками<br>(/б-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/б-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)             | 60           | 100          |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(/б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)             | 200          | 250          |
| Биточки мясные с томатным соусом<br>(/б-13,1;ж-25,8;у-15,6;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-17,5;ккал-373,5) | 120          | 130          |
| Каша рисовая рассыпчатая<br>(/б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)                   | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)  | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                             | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)                    | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

| <b>Полдник</b>  |           |  |
|---|-----------|--|
| Крендель сахарный<br>(/б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6) | 100       |  |
| Сок<br>(/б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)                   | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>22</b> |  |

| <b>Дополнительное питание</b>                                   |           |  |
|---|-----------|--|
| Биопродукт кисломолочный "Наринэ"<br>(/б-3;ж-3,2;у-4,2;ккал-58) | 100       |  |
| Пряник<br>(/б-2,5;ж-2;у-21,6;ккал-109,5)                        | 30        |  |
| <b>Стоимость</b>  | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

(Чижоварина Н.А.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

